

# Chine, terres sacrées de l'Amdo

Voyage sur mesure - 13 jours / 10 nuits



[Demander un devis](#)

[Prendre un rdv](#)

**JOUR 1 : DÉPART POUR LANZHOU**

Départ de France pour Lanzhou sur vols réguliers via Pékin.

**JOUR 2 : LANZHOU**

Arrivée à Lanzhou, capitale du Gansu. Accueil par votre guide et transfert à l'hôtel. Dans l'après-midi, visite du musée provincial (fermé le lundi) et temps libre pour une découverte de Lanzhou à votre guise. Profitez par exemple d'une balade le long du fleuve Jaune, terreau de la civilisation chinoise. Repas libres.

**JOUR 3 : LANZHOU / TIANSHUI / LANZHOU**

Transfert à la gare et départ en TGV pour Tianshui (environ 1h30). Découverte du site de Maijishan, un ensemble monumental de grottes creusées à flanc de montagne, ornées de milliers de statues et de fresques de Bouddha. Datant de l'époque des Qin de l'Ouest (fin du IV<sup>e</sup> siècle), c'est l'un des quatre plus importants sanctuaires bouddhiques de Chine avec Datong, Luoyang et Dunhuang. Visite du temple Fuxi et retour à Lanzhou en fin de journée. Repas libres.

**JOUR 4 : LANZHOU / BINGLINGSI / LINXIA**

Aujourd'hui, découverte des grottes bouddhiques de Binglingsi et son panorama spectaculaire sur les statues de pierre accrochées à la falaise. Près de 700 sculptures de pierre et 82 statues de stuc ont survécu à l'érosion et aux turpitudes de l'Histoire. Dans certaines grottes, dont l'apogée remonte à la dynastie des Tang, vous pourrez admirer les plafonds à caisson et les peintures murales encore préservés. Situées sur une rive du fleuve Jaune, ces cavités spectaculaires ne sont accessibles qu'en bateau. Départ pour Linxia par la route. Repas libres.

**JOUR 5 : LINXIA / HEZUO (2 800 m) / LANGMUSI (3 300 m)**

Le matin route pour Hezuo (environ 1h30). En arrivant, visite du monastère de Tsogon Geden Choling et sa tour de 9 étages. Puis, continuation vers Langmusi et installation à l'hôtel. Temps libre en fin de journée. Repas libres.

**JOUR 6 : LANGMUSI**

Journée de visites autour de Langmusi avec la découverte du monastère de Kirti orienté vers la contemplation, dans la partie Sichuan, et des grottes environnantes, envahies de bannières jaunes et blanches, en hommage à la source d'eau du village. Puis, à quelques minutes de là, visite du monastère de Sertri dédié aux études, dans la partie Gansu. Repas libres.

**JOUR 7 : LANGMUSI / XIAHE (3 000 m)**

Départ pour Xiahe (environ 4h). Sur la route, magnifiques vues sur la prairie de Sangke. En arrivant, balade autour du village pour appréhender la vue sur l'ensemble de la cité. Repas libres.

**JOUR 8 : XIAHE**

Aujourd'hui, visite de la lamaserie de Labrang, fondée en 1710 par un maître gelugpa, l'école des Bonnets Jaunes. Véritable cité de plus de 200 édifices unis par une cohérence architecturale saisissante, les lieux de culte et les cellules des moines sont regroupés en un vaste ensemble blotti contre la montagne. Temps libre en fin de journée. Repas libres.

**JOUR 9 : XIAHE / TONGREN (2 500 m)**

Le matin, route pour Tongren (environ 4h). En chemin, visite du Monastère Nyentok situé dans un petit village de l'ethnie Mongour dont la culture est un mélange d'influences tibétaines et mongoles. Repas libres.

**JOUR 10 : TONGREN**

Journée d'exploration autour de Tongren. Découverte de la lamaserie de Longwu puis, visite du monastère de Wudun appartenant à la secte des Bonnets Jaunes. Les soixante moines qui y résident aujourd'hui sont spécialisés dans la réalisation de Thangka. En fin de journée, découverte d'ateliers de confection de ces imageries bouddhistes. Repas libres.

**JOUR 11 : TONGREN / XINING**

Route pour Xining (3h). Visite du monastère de Qutan, où de très belles fresques restaurées racontent la vie du Bouddha Sakyamuni. Fondé en 1387 sous la dynastie des Ming, il fut l'un des plus importants temples bouddhistes de Chine. C'est un grand complexe de 51 salles reliées par des corridors en zigzag. Découverte du quartier musulman de Xining avec sa très jolie mosquée Dongguan. Repas libres.

**JOUR 12 : XINING / VOLS RETOURS**

Aujourd'hui, visite du monastère Kumbum (Ta'er Si) où résida Alexandra David-Néel. C'est l'une des 6 lamaseres importantes de la secte des Bonnets Jaune. Découverte du temple Xiaojinwa et de Dajinwa qui abrite les reliques de Tsong Kha-pa, fondateur de l'école des Bonnets jaunes. Retour à Xining et transfert à l'aéroport. Envol pour la France via Pékin. Repas libres.

À partir de **3 690 €\***

[Demander un devis](#)

ou contacter directement nos spécialistes

**01 40 51 95 00**

[Prendre un rendez-vous](#)

#### VOUS AIMEREZ

Découvrir l'Amdo, ancienne province tibétaine et ses magnifiques monastères

Visiter Binglingsi et Maijishan, spectaculaires ensembles bouddhistes creusés dans la roche

Admirer les paysages splendides, vallées et steppes verdoyantes

#### PARTAGER



 [Visionner en PDF](#)

\* Prix à partir de, sous réserve de disponibilité, voir conditions particulières sur la fiche produit

## Culture & voyage

Atelier de Peinture Chinoise Style Gongbi



[Demander un devis](#)

[Prendre un rdv](#)



#### FLEXIBILITÉ

Report sans frais sur toutes nos destinations ou remboursement en cas de fermeture de frontière.



#### EXPERTISE

Des conseillers spécialistes connaissant dans les moindres détails leurs destinations



#### ASSISTANCE

Contact téléphonique 24h/24 , 7j/7  
pendant tout votre voyage.

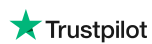
Inscrivez-vous à notre newsletter pour recevoir nos inspirations de voyage en avant-première

S'inscrire

Excellent



Basé sur 1 373 avis



[Demander un devis](#)

[Prendre un rdv](#)

## Les Maisons du Voyage

Contact : [info@lesmaisonsduvoyage.com](mailto:info@lesmaisonsduvoyage.com)

Prendre un rendez-vous en ligne

Du lundi au samedi de 10h à 19h

76, rue Bonaparte Paris 6<sup>ème</sup>

Europe & Orient : 01 56 81 38 30

Inde : 01 56 81 38 38

Asie : 01 40 51 95 15

Chine : 01 40 51 95 00

Afrique & océan indien : 01 56 81 38 29

Amérique du Nord : 01 53 63 13 43

Amérique Latine : 01 53 63 13 40

Australie & îles du Pacifique : 01 70 36 35 40

Qui sommes nous ?

Notre Maison de thé

Nous rejoindre

Revue de presse

## Vous informer

Votre agence de voyage à Paris

Votre voyage de A à Z

Voyage groupes

Idée voyage

Écotourisme

Voyage sur mesure

Nos brochures

## Infos légales

Calculateur CO<sup>2</sup>

Sécurité & confidentialité

Assurances

Conditions générales de vente

Conditions générales d'utilisation

Mentions légales

Cookies

Charte avis voyageur

## Notre engagement responsable



## Païement sécurisé



## Assurances



## Partenaires



[Demander un devis](#)

[Prendre un rdv](#)



© Les Maisons du Voyage



---

[Demander un devis](#)

[Prendre un rdv](#)