

**TERRES**  
D'ADVENTURE

**TERRES**  
D'ADVENTURE

LES **JOUR**DATESHÉBERGEMENTFICHE AVIS  
PLUS **PAR** ET TECHNIQUE  
TERDAV**JOUR**PRIX

**01 70 82 90 00**



# Tour des Annapurnas

Népal • Voyage en groupe

Voyage Asie > Voyage aventure Népal > Voyage Annapurnas > Trek Népal

Le tour des Annapurnas est le trek himalayen par excellence. La remontée de la Marsyangdi Nadi jusqu'à Manang nous permet d'évoluer à travers une diversité de paysages exceptionnels : rizières, forêts de rhododendrons et de conifères, cultures en terrasses... le tout dominé par les sentinelles de l'imposante masse des quatre Annapurnas, le massif népalais fétiche des Français depuis l'ascension de l'Annapurna I (8091m) le 3 juin 1950 par Maurice Herzog et Louis Lachenal (première ascension d'un 8000m de l'histoire). Pisang, Manang, Muktinath, les villages manangis, thakalis, gurungs ont tous leur propre atmosphère, leur mode de vie particulier. Cet itinéraire avec nuits en lodge est adapté à l'acclimatation néces-

[Lire la suite](#)



## Les plus Terdav

par notre conseillère voyage à Grenoble

- La majorité de nos départs avec la compagnie Qatar Airways
- Un itinéraire idéal pour un premier trek au Népal
- Une diversité incroyable de paysages traversés
- La randonnée au belvédère du Ice Lake au-dessus de Manang
- Le superbe panorama sur les Annapurnas depuis le sentier de Ngawal

Contactez-nous au **01 70 82 90 00** ou par [message](#)

à partir de **3 090 €**  
vol inclus

Activité

**Trek**

Hébergements

**en lodge** 

Niveau



Itinérance

**Voyage itinérant**

Transfert

**Véhicule privatisé**

À partir de

**18 ans**

Prochain départ

**12/04/2025**

[Demander une privatisation de ce voyage](#)

[Télécharger la fiche technique](#)

## Jour par jour



### Jour 1 : Vol pour Katmandou

Vol pour Katmandou.

 **Hébergement** : en avion

[Plus de détails](#)

### Jour 2 : Katmandou (1350m)

Accueil par votre guide à l'aéroport puis transfert à l'hôtel et temps libre pour découvrir Katmandou.

Repas libres.

**Note** : ces dernières années la pression des "porteurs de bagages" à la sortie de l'aéroport de

Katmandou devient de plus en plus importante et nos guides subissent eux aussi malheureusement cette pression.

🏠 **Hébergement :** en hôtel

Plus de détails

### Jour 3 : Katmandou - Besisahar - Ngadi - Tal (1700m)

Longue journée de route en direction du massif des Annapurnas : première étape à Dumre, nous prenons plein nord et roulons le long de la rivière Marsyangdi, que nous suivrons tout au long de la première partie du trekking. La route se termine entre Besisahar et Ngadi. Nous changeons de véhicule pour emprunter ensuite la piste jusqu'à Tal (1700m), qui signifie lac, où nous passons la nuit. La rou...

🏠 **Hébergement :** en lodge

🚗 **Transfert :** Véhicule privatisé, entre 10h et 11h

Plus de détails

### Jour 4 : Tal - Timang (2750m)

Marche au cœur des gorges de la Marsyangdi. La végétation change : nous commençons à voir des résineux dont le pin chir, reconnaissable à ses longues aiguilles argentées en grappe. Le chemin continue jusqu'à Dharapani (1965m), gros bourg au carrefour de plusieurs vallées. Nous traversons ensuite le village de Bagarchap ("berge de la rivière") : c'est à cet endroit que le cours de la Marsyang...



🕒 **Temps de marche :** entre 5h30 et 6h

🏠 **Hébergement :** en lodge

📏 **Dénivelé + :** 1130 m



📏 **Dénivelé - :** 200 m

[Plus de détails](#)

## Jour 5 : Timang - Dhukure Pokhari (3060m)

Nous poursuivons la remontée de la vallée de la Marsyangdi et atteignons le village de Koto, point de bifurcation des itinéraires qui permettent d'atteindre les vallées isolées de Naar et Phu. Depuis Koto, l'Annapurna II (7937m) apparaît et, dans notre dos, le Manaslu (8163m) nous domine. Nous continuons jusqu'au village de Chame, chef-lieu du district de Manang, puis la vallée s'élargit avant d'...



🕒 **Temps de marche :** entre 6h et 7h

🏠 **Hébergement :** en lodge

📏 **Dénivelé + :** 850 m

📏 **Dénivelé - :** 250 m

[Plus de détails](#)

## Jour 6 : Dhukure Pokhari - Ngawal (3660m)

L'architecture devient tibétaine avec des toits plats : nous avons contourné les Annapurnas et sommes désormais en pays manangi. Nous traversons le village de Pisang et les derniers p... boisés. Une courte et raide montée (D+ environ 500m) nous permet d'atteindre le village de... (3670m). Devant nous s'étend un panorama exceptionnel face à la magnifique barrière d'...





 **Temps de marche :** entre 5h et 5h30

 **Hébergement :** en lodge

 **Dénivelé + :** 700 m

 **Dénivelé - :** 200 m

[Plus de détails](#)

## **Jour 7 : Ngawal - Manang (3540m)**

Courte journée de randonnée pour parfaire notre acclimatation. Nous évoluons sur un sentier en balcon et profitons toujours de la vue impressionnante sur l'ensemble des sommets qui constituent le massif des Annapurnas. Nous regagnons progressivement le fond de la vallée avant d'atteindre le village de Braga et une heure plus tard, le village de Manang. Après-midi consacré au repos, à la visi...



 **Temps de marche :** entre 3h et 4h

 **Hébergement :** en lodge

 **Dénivelé + :** 280 m

 **Dénivelé - :** 400 m

[Plus de détails](#)



## Jour 8 : Manang - Kicho Tal (4600m) - Manang (3540m)

Après une journée de randonnée plus reposante, nous poursuivons notre découverte du massif et de ses panoramas sur les plus hauts sommets du monde. Cette journée est également essentielle dans le processus d'acclimatation avant de nous engager en direction du Thorong Pass. Après 45 minutes de marche, au niveau du village de Braga, traversé la veille, nous entamons notre montée en directi...



 **Temps de marche :** entre 5h et 6h

 **Hébergement :** en lodge

 **Dénivelé + :** 1200 m

 **Dénivelé - :** 1200 m

[Plus de détails](#)

## Jour 9 : Manang - Ledar (4200m)

Montée vers le beau hameau de Ledar (4200m). Nous traversons le village de Yak Kharka : cette zone d'alpages himalayens est en effet le royaume du yack, bovidé d'origine tibétaine, élevé pour sa viande, son lait et ses capacités de portage. C'est aussi le domaine du thar, caprin sauvage qui vit en troupeaux, nombreux dans la région....





 **Temps de marche :** entre 4h et 4h30

 **Hébergement :** en lodge

 **Dénivelé + :** 840 m

 **Dénivelé - :** 180 m

[Plus de détails](#)

## **Jour 10 : Ledar - Thorong Phedi (4450m)**

Marche vers le pied du col Thorong La, appelé Thorong Phedi (phedi signifiant le bas), dans de superbes paysages d'altitude. Dans l'après-midi, randonnée possible aux alentours.

Petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus....



 **Temps de marche :** entre 3h30 et 4h

 **Hébergement :** en lodge

 **Dénivelé + :** 500 m

 **Dénivelé - :** 150 m

[Plus de détails](#)

## **Jour 11 : Thorong Phedi - Thorong Pass (5416m) - Muktinath (3800m)**

Départ très matinal pour une longue montée sur sentier et moraines, afin de gagner le point de transition entre les vallées de la Marsyangdi et de la Kali Gandaki, le fameux Thorong Pass, encadré au



sud par le Khatung kang (6484m) et au nord par le Thorungse (6481m). Le vent souffle souvent fort à partir de 9h du matin, nous redescendons donc rapidement vers le magnifique complexe de sanctuaires hindous et bouddhistes, haut lieu de pèlerinage, de Muktinath.

...



 **Temps de marche :** entre 8h et 9h

 **Hébergement :** en lodge

 **Dénivelé + :** 970 m

 **Dénivelé - :** 1650 m

[Plus de détails](#)

## Jour 12 : Muktinath - Lupra (2790m) - Tatopani (1190m)

Dominés par le Nilgiri et le Dhaulagiri, montée régulière vers un col à 4000m, puis descente vers le village de Lupra, unique village de tradition Bön (pré-bouddhiste) du Mustang caché dans les gorges de la Panda Khola à l'écart du sentier principal, très emprunté du tour des Annapurna. Après le déjeuner et la visite du monastère, nous prenons un transfert pour éviter la piste poussiéreuse jusqu'...

 **Temps de marche :** entre 3h et 3h30

 **Hébergement :** en lodge

 **Dénivelé + :** 200 m

 **Dénivelé - :** 1050 m

[Plus de détails](#)

## Jour 13 : Tatopani - Pokhara (880m) - Katmandou (1350m)


Transfert de Tatopani à Pokhara puis vol de Pokhara à Katmandou (soumis aux aléas météorolo-

giques et opérationnels). Fin de journée libre à Katmandou.

Petit déjeuner inclus. Déjeuner et dîner libres.

...

 **Hébergement :** en hôtel

 **Transfert :** Véhicule privatisé, entre 5h30 et 6h

Plus de détails

## Jour 14 : Vol retour

Temps libre en fonction de l'heure de départ de votre vol, transfert à l'aéroport et vol retour.

Petit déjeuner inclus. Déjeuner et dîner libres.

...

 **Hébergement :** en avion

Plus de détails

## Jour 15 : Arrivée à destination

Fin du voyage.

Plus de détails



**Replier le jour par jour**

# Important itinéraire

Les 11 premiers jours de voyage du "Tour des Annapurnas" et du "Grand tour des Annapurnas" sont identiques. Afin d'assurer le plus rapidement possible votre départ, nous avons pris la décision de rassembler les voyageurs inscrits sur ces voyages à certaines dates. Il est donc possible que durant la première partie de l'itinéraire vous soyez accompagnés de voyageurs inscrits sur ces treks. Dans tous les cas, nous ne dépasserons pas le nombre de 15 participants.

Depuis plusieurs années le Népal s'est lancé dans la construction de nouvelles routes. La situation évoluant sans cesse, il est possible que le départ et/ou la fin du trekking soient par conséquence modifiés afin

Lire la suite

## Dates et prix

Complet		29/03/2025	autres voyages aux mêmes dates	Samedi	12/04/2025
Places supplémentaires éventuelles, <a href="#">contactez-nous</a>					
S'inscrire / option					
S'inscrire / option					
S'inscrire / option					
S'inscrire / option					
S'inscrire / option					



Afficher plus de dates

Ces tarifs sont valables pour des départs de Paris. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas

à nous en faire la demande. Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

## Détails du prix

### Le prix comprend

- ✓ Le transport aérien international et les taxes d'aéroport
- ✓ Les transferts terrestres nécessaires au bon déroulement du voyage
- ✓ Le vol intérieur entre Pokhara et Katmandou
- ✓ L'encadrement par un guide népalais francophone
- ✓ L'assistance d'une équipe népalaise pour votre trekking (Sirdar, Sherpa, porteurs...)
- ✓ L'hébergement et les repas tel que décrit au programme
- ✓ Les permis de trekking et droits d'accès aux parcs
- ✓ L'accès au service médical de l'Ilfremmont, spécialisé sur l'altitude, ouvert 24h/24 et 7j/7 (dans la mesure où une communication GSM ou satellite peut être établie).
- ✓ Le service d'assistance téléphonique, 24h/24 et 7j/7, en cas d'urgence, pendant toute la durée de votre voyage

### Le prix ne comprend pas

- ✗ Les assurances
- ✗ Les frais d'inscription
- ✗ Les frais de visa à l'arrivée à Katmandou
- ✗ Les repas non prévus au programme
- ✗ Les entrées des sites non prévus au programme
- ✗ Les boissons, les dépenses personnelles et les pourboires
- ✗ Les douches dans les lodges (200 à 500 NPR/douche)
- ✗ Le supplément chambre individuelle (hôtel uniquement, impossible de garantir une chambre single en lodge)
- ✗ Les suppléments pour les éventuels excédents de bagage pour les vols internationaux
- ✗ Les frais de transferts aéroport en cas de vol différent de celui du groupe.

## Compléments d'information tarifaire

Les départs du 22/03, 29/03, 11/10, 25/10, 01/11, 08/11 et 15/11/2025 sont prévus sur des vols avec la compagnie Qatar Airways (sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription). Qatar est classée meilleure compagnie au monde par la plupart des agences de notation en 2024.

Préacheminement possible de plusieurs villes de France (Lyon, Marseille, Lille, Rennes, Strasbourg, Nantes, Bordeaux...) en TGV AIR à partir de 180 €, sous réserve de disponibilité dans la classe de réservation concernées au moment de la demande. Nous contacter pour plus d'information.

[Lire la suite](#)



## Privatiser votre voyage

Envie de partir en famille ou avec vos amis aux dates que vous souhaitez ?

[Demander un devis](#)

## Hébergement

2 nuits en hôtel à Katmandou

10 nuits en lodge pendant le trek

A Katmandou vous serez logés à l'hôtel Royal Singi Hotel : à 15 minutes à pied du quartier de Thamel et de Durbar Square, l'hôtel est idéalement situé pour arpenter les rues très animées de Katmandou. Il est possible de laisser un bagage à Katmandou contenant des affaires propres pour votre retour et/ou non utiles pour le trekking (prévoir un sac souple léger et un petit cadenas).

[Lire la suite](#)

## Fiche technique



Détail du voyage



Equipement



Formalités et santé



Pays et climat



Tourisme responsable

Code voyage : NEP056



Télécharger la fiche technique



À savoir avant de partir

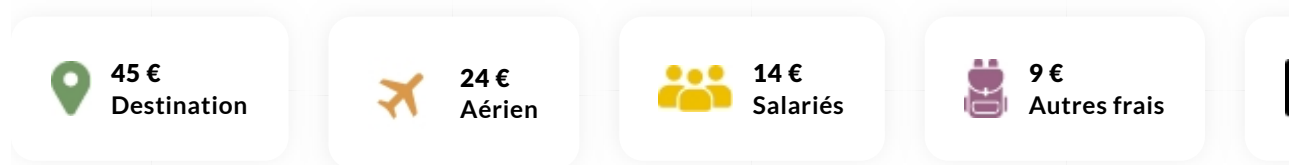
## Notre démarche responsable ⓘ



[En savoir plus](#)

## Partage de la valeur ⓘ

Pour 100 € payés sur ce voyage :



[En savoir plus](#)

## Vidéos



Plus de vidéo

## Les avis sur ce voyage (80 avis)

Note globale : 4.5 / 5

Comment fonctionnent nos commentaires ? ⓘ

### Un trek fabuleux

satisfait

Ce 2eme trek au Népal restera gravé dans ma mémoire! Merci à notre guide Hareram pour nous avoir accompagnés dans cette aventure, merci pour son profes- Lire la suite

Charlotte, départ du 16/11/2024

### Tour des Anapurnas

satisfait

Satisfait de mon voyage. Paysages, visites, villages authentiques. Satisfaction d'avoir pu atteindre le Thoron Pass (5400m). Réamol: Tron de marche sur piste à Lire la suite

Sebastien, départ du 09/11/2024

### Tour des ,

Cela faisait je souhaite Népal ???? J cette incroy bien humain Lire la suite

e, dép

## Pourquoi voyager avec nous

Plus de **45 ans**  
d'expérience du voyage  
d'aventure

**12 agences**  
en France et  
à l'étranger

**100 conseillers**  
spécialistes à votre  
service

Des voyages  
**100% carbone**  
absorbé

## Les régions au Népal



Annapurnas



Everest



Langtang

## Idées associées

Rizière

Yak

Lac Tilicho

## Autres idées

Nos autres voyages au Népal



En groupe

### Balcon et sanctuaire des Annapurnas

à partir de **3 790 €** / 15 jours

En groupe

### Grand tour des Annapurnas

à partir de **3 590 €** / 23 jours



à partir de **3 090 €**  
vol inclus

(363)

**Voir les  
disponibilités**

## Tour des Annapurnas



Leader du voyage à pied depuis plus de 45 ans, réputé pour son savoir-faire et sa connaissance de la randonnée pour chaque destination, Terres d'Aventure fait marcher des milliers de voyageurs chaque année à travers 1600 voyages

Suivez-nous :



### Top destinations

Randonnée France  
Voyage Tanzanie  
Randonnée Maroc  
Trekking Népal  
Randonnée Espagne  
Randonnée Italie  
Trek Islande  
Trek Perou  
Trek Vietnam  
Randonnée Portugal  
Randonnée Cap-Vert

Randonnée Croatie  
Voyage Namibie

## **Pour offrir**

Mariages et cadeaux

---

Mentions légales & conditions générales d'utilisation • Conditions de vente • Assurances • Recrutement • Newsletter • Festival Objectif  
Aventure • Presse

Plan du site • Politique de confidentialité et de cookies

Conception graphique, iconographie et développement de ce site réalisés par Terres d'Aventure.