



Le voyage



Le budget

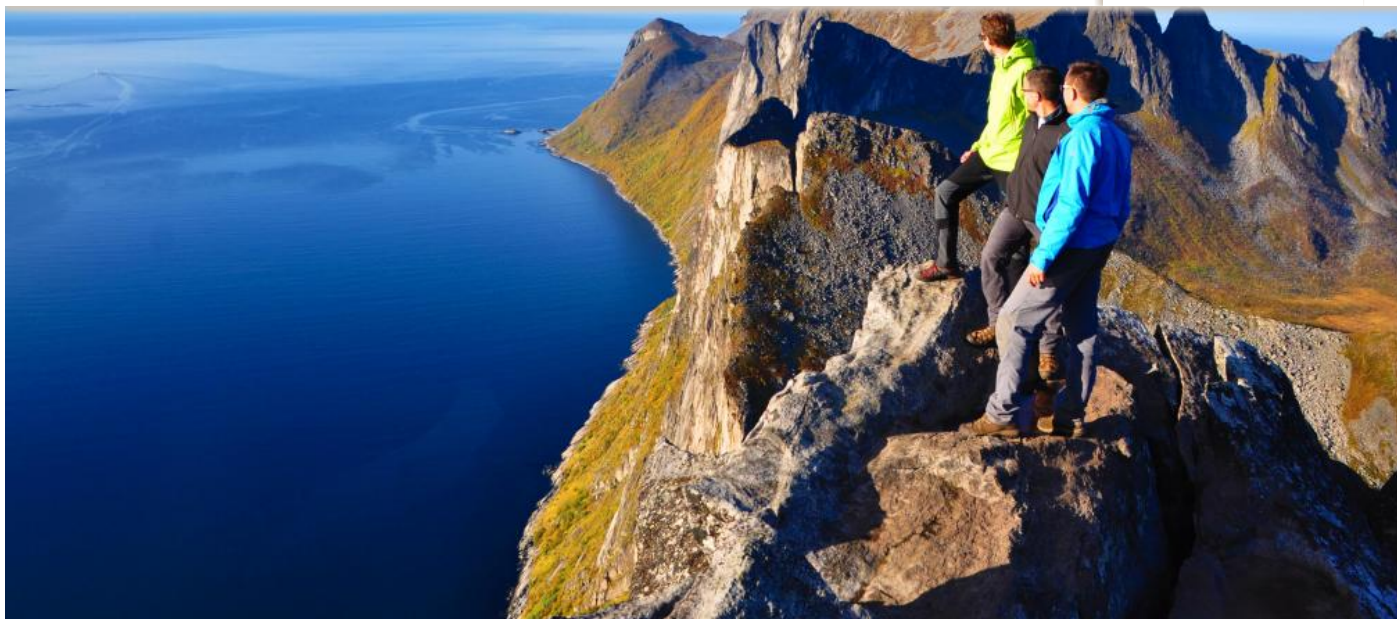


L'organisation



Services plus

Date & prix



Norvège - Lofoten



Archipels du Nord : Lofoten, Vesterålen et Senja

Satisfaction : ★★★★★



53 Avis

Photos

14 jours à partir de **3595 €** vol inclus

RÉSERVER / DEVIS

ACCUEIL > NORVÈGE > LOFOTEN > SENJA VESTERALEN ET LOFOTEN

ACCOMPAGNÉ

ESSENTIEL



Circuit Itinérant

RANDONNÉE NIV. 2

Réf : T6WT

TÉLÉCHARGER LA FICHE



Le voyage



Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

L'itinéraire



© [OpenStreetMap](#) contributors



Le voyage



Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

Randonnée : pour aborder une région ou un pays en profondeur. Marches en traversée ou en boucle, faciles d'accès.

Niveau 2 : marche de 4 à 5 heures les jours de randonnée, sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

Attention, le niveau ressenti peut être plus important en fonction des conditions climatiques.

En Laponie, les randonnées sont souvent sur sentiers tracés, à travers la toundra ou la pelouse arctique ou dans la claire forêt de bouleaux le long des fjords. Aux Lofoten, sur Senja et les îles Vesterålen, les sentiers sont plus escarpés et difficiles (sentiers pierreux et parfois boueux) qu'en Laponie.

Les dénivelées des randonnées sont relativement modestes, mais le terrain ne l'est pas. Les sentiers, parfois inexistantes, sont "rustiques", dans des pentes parfois raides. Quand on marche, il faut souvent choisir entre regarder, ou bien ses pieds, ou bien le paysage.

Essentiel : les voyages ou sites incontournables du pays ou de la région.

Type de circuit : **itinérant**. Vous découvrez la région en faisant étape chaque soir dans un nouvel hébergement.

Durée : 14 jours

Portage : Uniquement vos affaires de la journée

Hébergement : Hôtel, lodge, hytte, auberge de jeunesse, rorbu

Encadrement : Guide-accompagnateur français

Groupe : De 4 à 8 participants. Le départ est confirmé à partir de 4 participants (Le statut du départ peut évoluer, cf chapitre 6.1 de nos conditions de vente).

NORVÈGE

Au jour le jour

Jour

1

VOL POUR LA NORVÈGE - EVENES

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Vol pour la Norvège et arrivée à Evenes. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hébergement. Soirée et dîner libres.



Le voyage



L'itinéraire



Le budget

L'organisation



Services plus

Date & prix

ARCHIPEL DES LOFOTEN : ÎLE D'AUSTVAGØYA : RANDONNÉE AU SAUTINDEN (596 M) - MAGNIFIQUE PANORAMA SUR L'AUSTNESFJORDEN

Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 550 m. 5 h de marche.

Hébergement : sjøhu. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h + 15 min en minibus.

Après le petit-déjeuner, superbe transfert routier pour rejoindre les Lofoten et le hameau de Laupstad, sur Austvagøya, la principale île des Lofoten. Belle ascension en boucle via le sommet du Sautinden, le "sommet des moutons". Ce sommet facile d'accès permet d'avoir une très jolie vue sur tout l'Austnesfjorden, au sud, et le Morfjorden, au nord, mais aussi sur les plus hauts sommets des Lofoten qui trônent juste à côté : monts Rulten (1062 m), Rørhoptindan (971 m), Geitgalejen (1085 m), Higravtindan (1146 m). Petite boucle au sommet et retour au minibus. Court transfert routier vers notre hébergement sur la presqu'île de Sildpollnes, petit coin de paradis au fond du fjord d'Austnesfjorden. Installation pour deux nuits.

Jour

3

ASCENSION DU MATMORA (788 M)

Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 800 m. 5 h de marche.

Hébergement : sjøhu. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 x 20 min en minibus.

Matmora est certainement l'un des plus beaux sommets d'Austvågøya et des Lofoten ! Au départ du hameau de Sandsletta, le sentier débute paisiblement entre les buissons jusqu'aux abords du petit lac de Rangeldalsvatnet (250m). Les choses sérieuses commencent : la pente s'intensifie peu à peu puis le chemin monte en lacets pour atteindre le sommet dans un univers minéral. Au nord, la vue s'ouvre brusquement sur le Grunnfjorden aux eaux turquoise tandis qu'à l'ouest le *skjaer* — prononcer "char" — de Risøya, champ de récifs et d'écueils particulièrement redouté des pêcheurs des îles, se perd dans l'Océan. A l'est, une succession de cimes jaillit, les plus hauts sommets des Lofoten se dressent devant nous. Retour à Sandsletta par le même chemin, seconde nuit à Sildpollnes.

Jour

4

II FS DE VESTVÅGØYA : SOMMET DE



Le voyage



Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

marche.

Hébergement : rorbu. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h + 30 min de minibus.

Transfert routier en direction du sud des Lofoten. Nous traversons Vestvågøya, la deuxième plus grande île de l'archipel, sur laquelle nous faisons une halte pour une belle randonnée. Peu après Leknes, la principale ville de l'île, départ à pied vers le sommet de Offersøykammen (436 m) par un sentier qui domine la plage de Sversvika en contrebas. L'ascension se raidit dans sa seconde partie et jusqu'au sommet, mais une fois en haut la récompense est au rendez-vous. Magnifique vue à 360° sur toutes les Lofoten et leurs sommets déchiquetés, leurs plages de sable blond et leurs fjords aux couleurs multiples...

Puis poursuite de la route pour Nusfjord, village de pêcheurs classé à l'Unesco sur l'île de Flakstadøya, juste de l'autre côté du tunnel sous-marin de Napp ! Une dizaine de rorbuser de bois sur leurs pilotis et un antique hangar à poissons enserrent une minuscule baie prodigieusement protégée des assauts de l'Océan. Découverte du village et transfert à Sørvågen, juste à côté de Å, le village le plus au sud des principales îles des Lofoten. Installation en *rorbu* pour deux nuits.

Jour

5

RANDONNÉE AU REFUGE DE MUNKEBU (410 M)

Dénivelée positive : 600 m . Dénivelée négative : 600 m . 5 à 6 h de marche.

Hébergement : rorbu. Repas inclus : matin, midi, soir.

Journée consacrée à la montée au sommet du Djupfjordheia, surplombant le petit refuge de Munkebu, construit en 1992. Départ et retour à pied à l'hébergement. Le chemin domine une guirlande de lacs profondément encaissés, entourés de pics élancés. Retour au *rorbu* de Sørvågen pour la seconde nuit.

Jour

6

VILLAGE DE REINE - SOMMET DU REINEBRINGEN (666 M) - FREDVANG

Dénivelée positive : 520 m. Dénivelée négative : 520 m. 4 h de marche.

Hébergement : sjøhu. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 45 min en minibus.

Transfert privé à Reine, village à la naissance de la digitation de la mer en plusieurs fjords aux parois qui flirtent avec la



Le voyage



L'itinéraire



Le budget

L'organisation



Services plus

Date & prix

turquoise sont transpercées par des pics abrupts, aux flancs desquels sont accrochés les petits villages colorés de pêcheurs de Reine et Hamnøy. Un panorama à couper le souffle ! Retour au village par le même chemin puis transfert au hameau de pêcheurs de Fredvang.

Jour

7

FREDVANG - RYTEN (543 M) ET PLAGE DE KVALVIKA

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 5 h de marche.
Hébergement : rorbu. Repas inclus : matin, midi, soir.

De fjords en lacs jusqu'au Ryten (543 m), puis Kvalvika et ses belles plages de sable blond, qui, sous ces montagnes déchiquetées, ont un petit air des Marquises chères à Brel. Mer émeraude avec, rejetés et abandonnés par la mer, flotteurs de filets de pêche, bois flottés de Sibérie et autres témoins moins exotiques de notre civilisation.

Jour

8

ARCHIPEL DES VESTERÅLEN : SORTLAND ET RANDONNÉE AU STEIRAHEIA (443 M)

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 450 m. 3 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h 30 de minibus.

Route pour l'archipel des Vesterålen et sa principale ville, Sortland, sur l'île de Langøya, troisième plus grande île de Norvège. Installation à l'hôtel et départ à pied pour une randonnée en boucle au Steiraheia (443 m), le petit sommet qui domine la ville et offre un panorama incroyable sur les sommets qui lui font face, sur l'île d'Hinnøya. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour

9

ARCHIPEL DES VESTERÅLEN, ÎLE D'ANDØYA : OBSERVATION DES BALEINES ET CÉTACÉS

3 h de navigation.
Hébergement : lodge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h 30



Le voyage



L'itinéraire

Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

dauphins et globicéphales se croisent régulièrement au large des côtes norvégiennes. Départ pour un *whales safari* à la découverte des cétacés en compagnie de guides biologistes spécialisés. Avant l'excursion, commencez par la visite guidée du musée des baleines présentant les connaissances récentes et actualisées sur la biologie et l'écologie des mammifères marins. Puis nous partons en mer à bord d'un petit Zodiac de 12 personnes au maximum, à la rencontre des géants des océans. La sortie dure environ entre 1 h 30 et 2 h 30. Retour à Bleik pour la nuit.

Jour

10

ARCHIPEL DES VESTERÅLEN, ÎLE D'ANDØYA : RANDONNÉE AU MÅTINDEN (408 M) - PLATEAU DE STAVEHEIA - NONSTINDEN (340 M) - CRÊTES DU NONSTIND (369 M)

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 400 m. 4 à 5 h de marche.

Hébergement : lodge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Début de la randonnée par un sentier côtier le long de la belle plage d'Otervika. Puis nous montons en direction du lac d'Otervikvatnet et atteignons le sommet du Måtinden (408 m) au bout de deux bonnes heures de marche. Le sommet domine toute la partie nord de l'île d'Andøya, dont les parois abruptes se jettent dans l'Océan, la vue est à couper le souffle. En face, on peut voir Bleiksøya, l'îlot aux oiseaux, où vivent plus de 80 000 couples de macareux, mais aussi des cormorans, des petits pingouins (également appelés pingouins torda), des guillemots... Il n'est pas rare d'apercevoir l'aigle des mers, le fameux pygargue à queue blanche. Puis continuation sur le plateau de Staveheia, où l'on passe de petit sommet en petit sommet, à chaque extrémité du plateau : Mulen, Moldforholen, Nonstinden et enfin la crête du Nonstind (369 m), avant de redescendre vers le village de Bleik, et de regagner l'hébergement.

Jour

11

BATEAU POUR L'ÎLE DE SENJA : HUSFJELLET (632 M) - MEFJORD

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 650 m .

1 h 40 de navigation - 4 à 5 h de marche.



Le voyage



Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

deuxième plus importante île du pays par la taille et connue pour regrouper en son sein tous les paysages de Norvège. Sa côte ouest, aux paysages vertigineux découpés par les fjords, est d'une beauté rare qui n'a rien à envier aux bien plus célèbres îles Lofoten. Nous arrivons à Gryllefjord après 1 h 40 de traversée à travers l'Andfjorden, et prenons la route pour le nord de l'île et le hameau de Skåland, point de départ de notre randonnée. L'ascension du jour est celle du Husfjellet (632 m). Traversant d'abord une forêt luxuriante, le chemin gagne un col d'où la vue vers le nord sur les pics d'Okshornan est magnifique. Ces falaises, les plus hautes de Senja, plongent de près de 700 mètres dans l'Erstfjorden, formant une belle toile de fond pour la descente. Vers le sud, le Bergsfjorden, aux couleurs caribéennes, invite à rejoindre l'Océan. Retour à Skåland puis continuation de la route pour atteindre Mefjord où se trouve notre confortable lodge privatif idéalement situé en bord de mer.

Jour

12

ILE DE SENJA : MONT SEGLA (640 M) - MEFJORD

Dénivelée positive : 650 m . Dénivelée négative : 650 m . 4 à 5 h de marche.

Hébergement : lodge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 x 30 min en minibus.

Aujourd'hui, c'est encore un sommet spectaculaire qui nous attend, avec l'ascension du mont Segla (640 m). Le sentier, facile au début, ne tarde pas à se raidir sérieusement pour monter "droit dans la pente" et atteindre le sommet de ce pic impressionnant, duquel une falaise de 640 mètres plonge directement dans le fjord de Mefjorden. L'effort est bien récompensé par une vue à couper le souffle sur le fjord et les cimes voisines. Retour à Mefjord pour une seconde nuit.

Jour

13

BATEAU POUR KVALØYA - TROMSØ - STORSTEINEN (420 M), MONT FLØYA OPTIONNEL (671 M) ET VISITE LIBRE DE LA « CAPITALE ARCTIQUE »

Dénivelée positive : 450 à 700 m. Dénivelée négative : 450 à 700 m .
3 à 5 h de marche - 1 h de navigation.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.



Le voyage



L'itinéraire



Le budget

L'organisation



Services plus

Date & prix

Le mont Storsteinen (420 m), la balade du dimanche des habitants de la capitale arctique (possibilité de temps libre dans la ville pour ceux qui le souhaitent). Le mont Storsteinen est l'un des nombreux sommets qui surplombe la ville de Tromsø, il est également accessible en téléphérique, d'où sa popularité. Mais c'est bien à pied, sur le Sherpa Trail, que nous le gravirons, en compagnie des familles de Tromsø et des joggeurs venus se dépenser. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de poursuivre jusqu'au mont Fløya, à 671 mètres d'altitude. Vous profitez à cet endroit d'une vue à 360 degrés, et revivez votre voyage en apercevant au loin les îles de Kvaløya et Senja. Installation à l'hôtel à Tromsø et dîner libre.

Jour

14

TROMSØ - OSLO - PARIS

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 25 min en taxi ou navette aéroport.

Départ en matinée pour l'aéroport de Tromsø, puis vol retour pour la France.

NB :

— Votre vol retour effectue une escale à Oslo, qu'il est possible de prolonger pour passer un ou plusieurs jours dans la capitale. N'hésitez pas à en faire la demande à votre conseiller.

Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.



Le voyage



Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

TEL : 04 80 42 04 10

RECEVOIR LA NEWSLETTER

NOUS SUIVRE



NOUS REJOINDRE

À PROPOS DE NOUS

ALLIBERT TREKKING

YATRA, LE BLOG

QUI SOMMES-NOUS ?

ÉVÉNEMENTS

ALLIBERT PRATIQUE

ALLIBERT TREKKING S'ENGAGE

TOURISME RESPONSABLE

NOS ENGAGEMENTS RSE

DES VOYAGES 100% CARBONE ABSORBÉ

LABEL B CORP

NOS VOYAGES

Tous nos voyages

Voyages accompagnés

Voyages sur mesure



Le voyage



Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

Les Fjords de Norvège
Autotours en Islande
Tour des Annapurnas
Chamonix-Zermatt
Road-trips
L'Europe en train
Safaris sur mesure
Micro-aventures
Magie des aurores boréales

NOS TOP DESTINATIONS SUR MESURE

Pérou sur mesure
Sri Lanka sur mesure
Vietnam sur mesure
Indonésie sur mesure
Islande sur mesure
Namibie sur mesure
Patagonie sur mesure
Tanzanie sur mesure
Costa Rica sur mesure
Japon sur mesure
La Réunion sur mesure
Etats-Unis sur mesure
Népal sur mesure
Inde sur mesure
Canada sur mesure

CONDITIONS DE VENTE ET ASSURANCES , MENTIONS LÉGALES ET CGU & CONFIDENTIALITÉ ET
COOKIES

© TOUS DROITS RÉSERVÉS ALLIBERT TREKKING