



Guides par passion



Norvège - Lofoten



La grande traversée des îles Lofoten

Satisfaction : ★★★★☆



157 Avis

Photos

13 jours à partir de **2895 €** vol inclus

RÉSERVER / DEVIS

ACCUEIL > NORVÈGE > LOFOTEN > RANDONNÉE LOFOTEN

ACCOMPAGNÉ

ESSENTIEL



Circuit Itinérant

RANDONNÉE NIV. 3

Réf : T608

TÉLÉCHARGER LA FICHE



Le voyage



L'itinéraire



Le budget



L'organisation

Services plus

Date & prix

L'itinéraire



© OpenStreetMap contributors

POINTS DE REPÈRE

Randonnée : pour aborder une région ou un pays en profondeur. Marches en traversée ou en boucle, faciles d'accès.

Niveau 3 : (en moyenne) marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres.

Toutefois, le niveau ressenti peut être plus important en fonction des conditions climatiques.

3 à 7 heures par jour, à travers la toundra ou la pelouse alpine arctique, parfois dans les éboulis et les fougères qui ralentissent la marche, ou sur les névés qui la facilitent. Les dénivélées des randonnées sont relativement modestes, mais le terrain ne l'est pas. Les sentiers, parfois inexistant, sont "rustiques", dans des pentes parfois raides. Et quand on marche, il faut souvent choisir entre regarder, ou bien ses pieds, ou bien le paysage. Aux Lofoten, les sentiers sont plus escarpés et difficiles (sentiers pierreux, parfois boueux et spongieux) qu'en Laponie.

Essentiel : les voyages ou sites incontournables du pays ou de la région.

Type de circuit : itinérant. Vous découvrez la région en faisant étape chaque soir dans un nouvel hébergement.

Durée : 13 jours

Portage : Uniquement vos affaires de la journée

Hébergement : Hôtel, chalet, auberge de jeunesse, rorbu, sjøhu

Encadrement : Guide-accompagnateur Allibert Trekking français

Groupe : De 4 à 12 participants. Le départ est confirmé à partir de 4 participants (Le statut du départ peut évoluer, cf chapitre 6.1 de nos conditions de vente).

Départ en septembre pour profiter des couleurs de l'automne et des premières aurores boréales.

NORVÈGE

Au jour le jour

Jour

1

PARIS - OSLO - BODØ

Hébergement : auberge de jeunesse. Repas libre.

Vol Paris-Oslo-Bodø. Accueil à l'aéroport par votre guide et transfert à l'hébergement en bus de ligne ou taxi. Nuit à Bodø.

Jour

2

KEISERVARDEN (357 M)

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 400 m. 3 h 30 de marche.

Hébergement : rorbu. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 3 h 45 en ferry (selon les bateaux).

Journée de mise en jambes avec une belle randonnée facile au Keiservarden (357 m), le sommet qui domine la ville de Bodø. Départ à pied de l'hébergement. Après avoir traversé la zone résidentielle, vous prenez rapidement de la hauteur et atteignez les lacs d'Orevollvatnet, puis de Svartvatnet, en pleine nature. Le panorama sur la ville de Bodø se dévoile rapidement, ainsi que toute la côte nord et ses hauts sommets qui font face au Vestfjord et à l'îlot de Landegode. Si le temps est clair, on devine au loin les îles Lofoten, à plus de 100 kilomètres des côtes. Retour à Bodø, puis à l'embarcadère, situé à deux pas de l'hébergement, et ferry en fin d'après-midi pour Moskenes. Transfert rapide et installation en *rorbu* à Sørvågen.

Jour

3

RANDONNÉE AU SOMMET DU TINDSTINDEN

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 500 m. 4 h de marche.

Hébergement : rorbu. Repas inclus : matin, midi, soir.

Randonnée au départ de Sørvågen en direction du Munkan. Arrivés au lac de Stuvdalsvatnet, vous bifurquez sur l'épaule qui surplombe le lac et offre une superbe vue sur l'océan. Continuation jusqu'à un petit col, avant d'atteindre le sommet du Tindstinden (490 m), qui surplombe Sørvågen d'un côté et Å de l'autre. D'en haut, superbe vue sur le village de pêcheurs de Å et son lac.

Jour

4

SØRVÅGEN : REFUGE DE MUNKEBU (410 M) - SOMMET DU MUNKAN (775 M) EN OPTION

Dénivelée positive : 600 m à 900 m. Dénivelée négative : 600 m à 900 m. 5 h 30 à 7 h 15 de marche.

Hébergement : rorbu. Repas inclus : matin, midi, soir.

Journée consacrée à la montée au petit refuge de Munkebu,

situé à 410 mètres d'altitude dans un univers de haute montagne, entre lacs et sommets abrupts. Le chemin domine une guirlande de lacs profondément encaissés. Poursuite possible jusqu'à l'épaule du Munkan, qui émerge à 775 mètres. L'érosion glaciaire a raboté le vieux socle hercynien d'entonnoirs profonds dominés par des pics élancés.

Jour

5

SØRVÅGEN : REINEBRINGEN

Dénivelée positive : 520 m. Dénivelée négative : 520 m. 4 h de marche.

Hébergement : sjøhu. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 15 + 35 min environ.

Transfert privé à Reine, village à la naissance de la digitation de la mer en plusieurs fjords aux parois qui flirtent avec la verticale et que les Norvégiens ont élu plus beau village de Norvège. A partir du village, ascension du sommet surplombant celui-ci : le Reinebringen. Les 1 664 marches escarpées posées à flanc de montagne mènent à l'arête sommitale et à une incroyable vue plongeante sur le Vestfjord ainsi que les villages de pêcheurs de Reine et Hamnøy. Le panorama sur les pics abrupts de la montagne de Floan se jetant dans les eaux turquoise du fjord sont à couper le souffle. Retour au village par le même chemin puis transfert à Fredvang.

Jour

6

RYTEN (543 M) ET PLAGE DE KVALVIKA

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 5 h de marche.

Hébergement : rorbu. Repas inclus : matin, midi, soir.

De fjords en lacs jusqu'au Ryten (543 m), puis Kvalvika et ses belles plages de sable blond, qui, sous ces montagnes déchiquetées, a un petit air des Marquises chères à Brel. Mer émeraude avec, rejettés et abandonnés par la mer, flotteurs de filets de pêche, bois flottés de Sibérie et autres témoins moins exotiques de notre civilisation.

Jour

7

NUSFJORD (UNESCO) - TØNSÅSHEIA (769 M) - BALLSTAD

Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 850 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : rorbu. Repas inclus : matin, midi, soir.

Transfert pour le village-musée de Nusfjord, classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Beau parcours raide au-dessus

de Nusfjord, avec un tout petit passage nécessitant toute votre attention. Vue imprenable sur tout le sud de l'archipel depuis Tønsåsheia, le sommet du Mosestind. Mosestind peut se traduire aussi bien par "montagne de mousse" que "montagne de Moïse", l'origine botanique étant la plus probable.

Découverte de Nusfjord et transfert à Ballstad, village et port actifs : chantier naval décoré par un artiste peintre et usine réputée de fabrication d'huile de foie de morue (*tran*). Vous avez encore changé d'île : vous êtes maintenant sur Vestvågøy (après les îles de Moskenesøya et de Flakstad). Installation en *rorbu* pour deux nuits.

Jour

8

NONSTIND [459 M] ET MUNKAN [494 M]

Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 600 m. 6 h de marche.

Hébergement : rorbu. Repas inclus : matin, midi, soir.

Montée sur le plateau de Ballstadheia, pelouse arctique où paissent quelques moutons. Belle vue sur le jardin d'écueils — c'est ainsi que l'on nomme en français une mer parsemée de rochers affleurants, piège mortel pour le navigateur distrait ou connaissant mal l'endroit. Ces jardins abondent le long des côtes de Norvège. Les Norvégiens les appellent *skjær*, qui se prononce "char". De là-haut, toujours ces beaux panoramas sur l'archipel. Passage au Nonstind, "la nonne" (425 m), et au Munkan, "le moine" (459 m). Descente raide au retour sur la baie de Grenvika et sentier-balcon étroit de la baie de Torlan.

Jour

9

RANDONNÉE AU BREIDSTINDEN [449 M] - EXPRESS CÔTIER POUR SVOLVÆR - PRESQU'ÎLE DE SILD POLLNES

Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 600 m. 5 h de marche.

Hébergement : sjøhu. Repas inclus : matin, midi, soir.

Aujourd'hui, randonnée variée au départ de Ballstad vers la vallée de Kyllingdalen. Le chemin s'enroule autour de plusieurs lacs ayant un petit air d'Irlande, traverse une forêt de jeunes résineux parfumés à l'ambiance scandinave, puis mène au sommet de Breidtinden situé au fond de la vallée. Au sommet, le panorama offre une vue sur la grande plaine de Leknes. En fin d'après-midi, transfert pour Stamsund, où vous prenez le célèbre Express côtier à 19 h 30 en direction de Svolvær (arrivée vers 21 h). L'occasion d'admirer durant une heure et demie les magnifiques côtes des îles de Vestvågøya, puis d'Austvågøya que vous rejoignez. Petit transfert routier vers votre prochaine escale sur la presqu'île de Sildpollnes, un petit coin de paradis au fond de l'Austenfjorden.

Jour

10

RANDONNÉE AU SAUTINDEN (596 M) - MAGNIFIQUE PANORAMA SUR L'AUSTNESFJORDEN

Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 550 m. 5 h de marche.

Hébergement : sjøhu. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 x 10 min en minibus.

Court transfert au hameau de Laupstad et belle ascension en boucle pour atteindre le sommet du Sautinden le “sommet des moutons”. Ce sommet facile d'accès offre un très joli panorama sur tout l'Austnesfjorden, au sud, et le Morfjorden, au nord, mais aussi sur les plus hauts sommets des Lofoten qui trônent juste à côté : monts Rulten (1062 m), Rørhoptindan (971 m), Geitgalejen (1085 m), Higravtindan (1146 m). Petit boucle possible au sommet et retour à l'hébergement.

Jour

11

ASCENSION DU MATMORA (788 M)

Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 800 m. 6 h de marche.

Hébergement : sjøhu. Repas inclus : matin, midi, soir.

Une raide mais brève montée donne accès à la longue crête nord du Matmora, panorama imprenable sur le chapelet de lacs qui ferme le cirque du Hesthausdalern. Le parcours de crêtes quelquefois aérien chemine d'un versant à l'autre, ménageant à chaque fois de splendides échappées : vers l'est, la face nord de notre objectif, vers l'ouest, le *skjaer* de Risøya (prononcer “char”, champ de récifs et d'écueils particulièrement redouté des pêcheurs des îles).

Jour

12

TRAVERSÉE DES ÎLES D'AUSTVÅGØYA ET D'HINNØYA - KVITNESVETTEN (303 M)

Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m. 2 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 3 h.

Superbe transfert routier pour rejoindre le “continent”. Traversée de la dernière partie d'Austvågøya, où les sommets sont plus hauts, on aperçoit même quelques glaciers sur certains d'entre eux. Vous quittez définitivement l'archipel des Lofoten en traversant le pont de Raftsund et en rejoignant la très grande île d'Hinnøya. Ici le climat est plus continental, également plus froid. Vous traversez le pont de Tjeldsund, vous voici sur le continent. Installation dans votre dernier

hébergement, à Tjeldsund, à proximité de l'aéroport d'Evenes. Dernière balade au sommet du Kvitnesvetten (303 m), un sommet très central qui nous permet de contempler les Lofoten au sud, les Vesterålen à l'ouest, et Senja au Nord... Retour à l'hôtel pour la nuit et le dîner.

Jour

13

EVENES - OSLO - PARIS

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Vol retour (possibilité d'extension sur Oslo, voir la rubrique "Service plus").

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.

Départ de septembre pour profiter des couleurs de l'automne et des premières aurores boréales.

Ruska en finnois, "couleurs du Canada" (que l'on confond parfois avec l'été indien), høstens farger en norvégien, c'est toujours des couleurs de l'automne qu'il s'agit ! Ou comment saisir la fugitive métamorphose chromatique de la nature, quand les feuillages passent des tons verts aux rouge, orange, jaune, brun ou pourpre...

NOUS CONTACTER

TEL : 04 80 42 04 10

[RECEVOIR LA NEWSLETTER](#)

NOUS SUIVRE



NOUS REJOINDRE

À PROPOS DE NOUS

ALLIBERT TREKKING

YATRA, LE BLOG

QUI SOMMES-NOUS ?

ÉVÉNEMENTS

ALLIBERT PRATIQUE

ALLIBERT TREKKING S'ENGAGE

TOURISME RESPONSABLE

NOS ENGAGEMENTS RSE

DES VOYAGES 100% CARBONE ABSORBÉ

LABEL B CORP

NOS VOYAGES

Tous nos voyages

Voyages accompagnés

Voyages sur mesure

Voyages en liberté

Voyages en famille

NOS IDÉES DE VOYAGES

Les Fjords de Norvège

Autotours en Islande

Tour des Annapurnas
Chamonix-Zermatt
Road-trips
L'Europe en train
Safaris sur mesure
Micro-aventures
Magie des aurores boréales

NOS TOP DESTINATIONS SUR MESURE

Pérou sur mesure
Sri Lanka sur mesure
Vietnam sur mesure
Indonésie sur mesure
Islande sur mesure
Namibie sur mesure
Patagonie sur mesure
Tanzanie sur mesure
Costa Rica sur mesure
Japon sur mesure
La Réunion sur mesure
Etats-Unis sur mesure
Népal sur mesure

CONDITIONS DE VENTE ET ASSURANCES , MENTIONS LÉGALES ET CGU & CONFIDENTIALITÉ ET COOKIES

© TOUS DROITS RÉSERVÉS ALLIBERT TREKKING