



Le voyage



L'itinéraire



Le budget

L'organisation



Services plus

Date & prix



Norvège - Lofoten



Des grands fjords aux îles Lofoten

Satisfaction : ★★★★★



66 Avis

Photos

13 jours à partir de **3895 €** vol inclus

RÉSERVER / DEVIS

ACCUEIL > NORVÈGE > LOFOTEN > LOFOTEN NORVEGE

ACCOMPAGNÉ

ESSENTIEL



Circuit Itinérant

RANDONNÉE NIV. 2

Réf : T607

TÉLÉCHARGER LA FICHE



Le voyage



Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

L'itinéraire





Le voyage



L'itinéraire



Le budget

L'organisation



Services plus

Date & prix

Randonnée : pour aborder une région ou un pays en profondeur. Marches en traversée ou en boucle, faciles d'accès.

Niveau 2 : marche de 4 à 5 heures les jours de randonnée, sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

La première semaine de voyage est une semaine de découverte des fjords du Sud avec un niveau de randonnée moins élevé que lors de la seconde partie du voyage, qui propose un vrai niveau 2 avec 4 à 5 heures de marche par jour en moyenne sur terrain variable.

Le niveau ressenti peut être plus important en fonction des conditions climatiques.

En Laponie, les randonnées sont souvent sur sentiers tracés, à travers la toundra ou la pelouse arctique ou dans la forêt claire de bouleaux le long des fjords. Aux Lofoten, les sentiers sont plus escarpés et difficiles (sentiers pierreux, parfois boueux et spongieux) qu'en Laponie.

Type de circuit : itinérant. Vous découvrez la région en faisant étape chaque soir dans un nouvel hébergement.

Essentiel : les voyages ou sites incontournables du pays ou de la région.

Durée : 13 jours

Portage : Uniquement vos affaires de la journée

Hébergement : Hôtel, chalet, auberge de jeunesse, rorbu, sjøhu

Encadrement : Guide-accompagnateur Allibert français

Groupe : De 4 à 12 participants. Le départ est confirmé à partir de 4 participants (Le statut du départ peut évoluer, cf chapitre 6.1 de nos conditions de vente).

Départ spécial en septembre : "couleurs de l'automne et aurores boréales".

NORVÈGE

Au jour le jour

Jour

1

VOL POUR BERGEN, CAPITALE DES FJORDS

Hébergement : auberge de jeunesse. Repas libre.



Le voyage



L'itinéraire



Le budget

L'organisation



Services plus

Date & prix

découverte de la ville selon l'heure de votre arrivée.

Jour

2

BERGEN - MONT FLØYEN (320 M) - VISITE DE LA VILLE - QUARTIER DE BRYGGEN

Dénivelée positive : 100 m. Dénivelée négative : 400 m. 3 h 30 de marche.

Hébergement : auberge de jeunesse. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Après le *frokost* (nom norvégien du petit-déjeuner scandinave), montée en funiculaire (inclus) à Fløyen, une des montagnes dominant Bergen. De là-haut, vue imprenable sur le site de Bergen, la ville et ses fjords. A quelques pas de là, retour à la sérénité dans la nature norvégienne. On se restaure avec le casse-croûte tiré des sacs. Puis oxygénation et détente pendant une heure ou deux sur les sentiers de promenade favorisés des Bergenois, avant de redescendre à pied au centre-ville en une petite heure. Vous profitez de la fin de journée pour arpenter les ruelles hanséatiques du quartier de Bryggen, le port et la ville. Découverte des ruelles pavées très escarpées, où les maisons de bois aux couleurs pastel harmonisent leurs rose, lilas, gris perle, bleu azur, aigue-marine, vert tendre ou blanc nacré en une bonbonnière de poupée. Repas libre en ville.

Jour

3

CROISIÈRE SUR LE SOGNEFJORD - FLÅM - CASCADE DE BREKKEFOSSEN - TRAIN FLÅMSBANA POUR VATNAHALSEN

Dénivelée positive : De 150 à 200 m. Dénivelée négative : De 150 à 200 m .

2 h de marche - 5 h de navigation.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h de train.

Ce matin, croisière sur le Sognefjord. Cinq heures de vedette rapide à plus 50 km/h sur le Sognefjorden, l'un des plus longs fjords du monde (plus de 200 km). Arrivée à Flåm, petit village blotti au bout de l'Aurlandsfjorden, l'un des nombreux bras du Sognefjord. Découverte du village et départ pour une petite balade vers la cascade de Brekkefossen qui s'écoule en plusieurs tronçons depuis les hauts sommets qui dominent le fjord. Seule la dernière portion est visible, elle chute d'une hauteur de 115



Le voyage



Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

la cascade de Kjosfossen. Après 45 minutes d'ascension, vous descendez à Vatnahalsen, un hôtel de montagne très confortable situé à 820 mètres d'altitude dans un cadre unique, au cœur de la vallée de Flåm. Il n'y a pas de route carrossable, l'accès se fait uniquement par le train touristique. Installation pour deux nuits en pension complète.

Jour

4

VALLÉE DE FLÅM - RANDONNÉE AU SJEBERGSNUTEN (1166 M)

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 450 m. 3 à 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Départ à pied de l'hébergement. Une superbe randonnée de 3 à 4 heures en direction du Sjebergsnuten, sommet situé au nord de Vatnahalsen. Depuis l'hôtel, vous suivez le chemin qui descend dans la vallée en direction du pont de Kjosfoss, d'où vous appréciez la célèbre cascade de Kjosfossen, l'une des merveilles naturelles les plus visitées de Norvège. Le sentier longe ensuite le début du lac de Reinungavatnet avant de monter en direction du sommet. Depuis là-haut, s'offrent à vous de magnifiques vues sur les lacs de Reinungavatnet, Seltuftvatnet et Klevavatnet, en enfilade le long de la Rallarvegen.

Jour

5

VOYAGE À BORD DU MYTHIQUE TRAIN DES GLACIERS - OSLO

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Transfert : 5 h de train.

Aujourd'hui, vous montez à bord du célèbre train des glaciers en direction de la capitale norvégienne. Peu à peu, les beaux paysages de montagnes laissent place à la campagne agreste, où la blondeur des blés tranche sur le vert sombre des forêts de conifères se mirant dans le miroir des lacs profonds et calmes. Arrivée à Oslo en début d'après-midi, installation à votre hébergement pour deux nuits et visite libre de la ville.

Jour

6



Le voyage



L'itinéraire

Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

les musées d'art, le musée Munch, le Frogner Park avec ses célèbres statues et le musée de Vigeland, le Fram, le Kon Tiki, le Râ, les drakkars vikings, le Skansen (musée de l'Habitat)... En fait, il vous faudra revenir si vous voulez tout voir !

Jour

7

DES GLACIERS DU SUD À BODØ - FERRY POUR LES ÎLES LOFOTEN

Hébergement : rorbu. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Transfert : 2 h 30 d'avion, 2 h de ferry.

Journée de transfert : avion pour Bodø (déjeuner libre) puis ferry pour Moskenes dans les îles Lofoten. Taxi pour Å ou Sørvågen et installation dans votre hébergement pour deux nuits.

NB : vous serez hébergés à Å ou à Sørvågen.

Jour

8

RANDONNÉE AU MUNKEBU (410 M) SI HÉBERGEMENT À SØRVÅGEN

Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 800 m. 6 h de marche.

Hébergement : rorbu. Repas inclus : matin, midi, soir.

Journée consacrée à la montée au petit refuge de Munkebu (410 m), construit en 1992. Le chemin domine une guirlande de lacs profondément encaissés, entourés de pics élancés. Possibilité de poursuivre jusqu'à l'épaule du Munkan, qui émerge à 775 mètres.

COL DE STOKKVIKÅRET SI HÉBERGEMENT À Å

Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 550 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : rorbu. Repas inclus : matin, midi, soir.

Randonnée sur le sentier qui borde le lac d'Ågvatnet, inépuisable réservoir d'eau potable du village. Malgré la faible dénivelée, la marche sur les rives du lac n'est pas de tout repos : regardez bien où vous mettez les pieds ! Stokkvikåret, col à un peu plus de 400 mètres d'altitude, offre une belle vue sur le lac (en option).

Jour

9



Le voyage



L'itinéraire

Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

marche.

Hébergement : sjøhu. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 35 min de route .

Transfert à Fredvang sur l'île de Flaskstadøya. Itinéraire en boucle de fjords en lacs jusqu'à Kvalvika et ses belles plages de sable blond qui, sous ces montagnes déchiquetées, a un petit air des Marquises chères à Brel. La mer émeraude rejette et abandonne ici flotteurs de filets de pêche, bois flottés de Sibérie et autres témoins moins exotiques de notre civilisation. Retour et installation pour la nuit à l'hébergement.

Jour

10

RANDONNÉE CÔTIÈRE DE NESLAND À NUSFORD (UNESCO) - CROISIÈRE EN EXPRESS CÔTIER DE STAMSUND À SVOLVÆR

Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 250 m. 3 h de marche.

Hébergement : sjøhu. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h de route + 1 h 30 en Express Côtier.

Début de la randonnée à Nesland, antique hameau des Lofoten. La randonnée côtière vous mène à Nusfjord, village de pêcheurs classé au Patrimoine mondial de l'humanité. Une dizaine de *rørbu* de bois sur leurs pilotis et l'antique hangar à poissons enserrent une minuscule baie prodigieusement protégée des assauts de l'océan. En venant de la mer, on ne découvre ce petit port qu'à la dernière minute, au moment d'accoster. Transfert pour Stamsund, où vous prenez le célèbre Express côtier vers 19 h, en direction de Svolvær (arrivée vers 21 h). L'occasion d'admirer durant 1 h 30 les magnifiques côtes des îles de Vestvågøya et d'Austvågøya que vous rejoignez. Petit transfert routier vers votre prochaine escale sur la presqu'île de Sildpollnes, petit coin de paradis au fond du fjord d'Austnesfjorden.

Jour

11

RANDONNÉE AU SAUTINDEN (596 M) - MAGNIFIQUE PANORAMA SUR L'AUSTNESFJORDEN

Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 550 m. 5 h de marche.

Hébergement : sjøhu. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 x 10 min en minibus.

Court transfert au hameau de Laupstad et belle ascension en boucle pour atteindre le sommet du Sautinden "le sommet des



Le voyage



Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

possible au sommet et retour à l'hébergement pour une seconde nuit.

Jour

12

KVITTINDEN (517 M) - ÎLES DE AUSTVÅGØYA ET HINNØYA - EVENES

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 650 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 3 h .

Départ pour votre randonnée, dont le but est l'ascension du Kvittinden (517 m). Ce sommet surplombe l'Austnefjorden et fait face aux monts Rulten (1062 m), Rørhoptindan (971 m), Geitgalejen (1085 m), Higravtindan (1146 m), des géants de la partie la plus septentrionale de l'île d'Austvågøya. Puis superbe transfert routier pour rejoindre le continent. Traversée de la dernière partie d'Austvågøya, où les sommets sont plus hauts, on aperçoit même quelques glaciers au sommet de certains... Vous quittez définitivement l'archipel des Lofoten en traversant le pont de Raftsund et en rejoignant la très grande île d'Hinnøya. Ici le climat est plus continental, également plus froid... Vous traversez le pont de Tjelsund, vous voici sur le continent.

Jour

13

EVENES - OSLO - FRANCE

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Vol pour Oslo (possibilité d'extension à Oslo : voir la rubrique "Services plus"), puis pour la France.

Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.



Le voyage



L'itinéraire



Le budget

L'organisation



Services plus

Date & prix

Ruska en finnois, “couleurs du Canada” (que l’on confond parfois avec l’été indien), *høstens farger* en norvégien, c’est toujours des couleurs de l’automne qu’il s’agit ! Ou comment saisir la fugitive métamorphose chromatique de la nature, quand les feuillages passent des tons verts aux rouge, orange, jaune, brun ou pourpre...

NOUS CONTACTER

TEL : 04 80 42 04 10

RECEVOIR LA NEWSLETTER

NOUS SUIVRE



NOUS REJOINDRE

À PROPOS DE NOUS

ALLIBERT TREKKING

YATRA, LE BLOG

QUI SOMMES-NOUS ?

ÉVÉNEMENTS

ALLIBERT PRATIQUE

ALLIBERT TREKKING S'ENGAGE

TOURISME RESPONSABLE

NOS ENGAGEMENTS RSE

DES VOYAGES 100% CARBONE ABSORBÉ



Le voyage



Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

NOS VOYAGES

Tous nos voyages

Voyages accompagnés

Voyages sur mesure

Voyages en liberté

Voyages en famille

NOS IDÉES DE VOYAGES

Les Fjords de Norvège

Autotours en Islande

Tour des Annapurnas

Chamonix-Zermatt

Road-trips

L'Europe en train

Safaris sur mesure

Micro-aventures

Magie des aurores boréales

NOS TOP DESTINATIONS SUR MESURE

Pérou sur mesure

Sri Lanka sur mesure

Vietnam sur mesure

Indonésie sur mesure

Islande sur mesure

Namibie sur mesure

Patagonie sur mesure

Tanzanie sur mesure

Costa Rica sur mesure

Japon sur mesure

La Réunion sur mesure



Le voyage



Le budget



L'organisation



Services plus

Date & prix

Canada sur mesure

CONDITIONS DE VENTE ET ASSURANCES , MENTIONS LÉGALES ET CGU & CONFIDENTIALITÉ ET
COOKIES

© TOUS DROITS RÉSERVÉS ALLIBERT TREKKING