

LE CENTRE

• Carte p. 393

Correspondant pour l'essentiel au Beira historiqu, la région étendue entre Lisbonne et Porto possède un riche patrimoine, avec notamment les 3 plus beaux monastères du pays (Alcobaça, Batalha et Tomar), la prestigieuse université de Coimbra et ses musées, sans oublier des petites villes de caractère comme Óbidos, encore entièrement ceinte de ses murailles médiévales. Les paysages, plats près du littoral, s'élèvent graduellement en collines puis en chaînons montagneux dans l'arrière-pays, nappés souvent de grandes forêts d'eucalyptus et/ou de pins - avec, en vedette, la luxuriante forêt de Buçaco, aux vieux arbres remarquables. Moins connu que le Douro, le Beira est aussi une importante région viticole, même si, reconnaissons-le, ses crus sont dans l'ensemble assez rustiques. Plus surprenant : les rizières étendues au bord des rios Mondego (autour de Figueira da Foz), Vouga (près d'Aveiro) et Sorraia !

Côté littoral s'étendent de belles et (parfois très) larges plages de sable, déroulées presque sans interruption entre Peniche et la Lagõa de Óbidos, puis des abords de Nazaré jusqu'à ceux de Porto, sur 200 km ! Une zone vivifiante, au climat changeant (façon Bretagne à la portugaise), agitée par la forte houle atlantique et entrecoupée, de loin en loin, de quelques caps montagneux offrant de spectaculaires panoramas marins. On pêche beaucoup ici, notamment à Peniche et Nazaré, mais on y surfe aussi ! Si sa mythique vague de 20 m ne se manifeste qu'en hiver, à la faveur des tempêtes atlantiques, nombre de *surfcamps* entretiennent la ferveur à l'année, proposant des cours bien fichus sur une succession de spots de difficultés variables.

PENICHE

(2520)

13 206 hab.

Amarrée à la base d'une corpulente péninsule en forme de poisson, à 90 km au nord-ouest de Lisbonne, Peniche vit au rythme des marées atlantiques et des bourrasques océaniques vivifiantes, tempérant jusqu'aux plus chaudes journées estivales. Sa puissante forteresse, ancrée aux avant-postes d'un centre aux charmes discrets, encore partiellement cerné de murailles, témoigne d'une importance stratégique révolue. Malgré son déclin, son port de pêche, entouré de nombreuses conserveries, reste l'un des plus importants du Portugal. Mais c'est aujourd'hui le tourisme qui fait vivre Peniche. Et pour cause... Les plages entourant la ville, soulignées par endroits de belles dunes, attirent de nombreux surfeurs, pros et amateurs. Côté sud, Super-tubos, surnommé « le Pipeline européen » en référence à un spot hawaïen légendaire, une gauche qui déroule rapidement, est aujourd'hui la seule