

TERRES
D'AVENTURE

TERRES
D'AVENTURE

LES **JOUR**DATES HÉBERGEMENT FICHE AVIS
PLUS **PAR** ET TECHNIQUE
TER D'AVENTURE **JOUR**PRIX

01 70 82 90 00



L'essentiel de la Bulgarie

Bulgarie • Voyage en groupe

Voyage Europe > Voyage aventure Bulgarie > Randonnée Bulgarie

Ce voyage est ancré sur les divers patrimoines de la chaîne du Balkan central. Berceau de la culture populaire traditionnelle des Bulgares, foyer spirituel avec ses nombreux monastères, et centre de la révolte contre l'Empire ottoman, cette région joua un rôle décisif dans l'histoire moderne de la Bulgarie. En randonnée, entre villages, ateliers d'artisans, monastères et hauts lieux de la civilisation thrace, nous vivrons une authentique immersion dans la vie rurale en partageant la table des locaux, sur cette terre que jadis Orphée habita. La vallée des roses et des rois thraces, la vieille ville de Plovdiv et la capitale bulgare apporteront une touche culturelle captivante à ce voyage.



Les plus Terdav

par notre conseillère voyage à Grenoble

- Des sentiers de randonnée chargés d'histoire
- La Bulgarie au carrefour des civilisations - héritages thrace, romain, byzantin et ottoman
- La visite de Plovdiv, capitale culturelle de l'Europe en 2019
- La culture de la rose, une tradition ancestrale

Contactez-nous au **01 70 82 90 00** ou par [message](#)

à partir de **2 340 €**

Activité

Randonnée

Hébergements

en hôtel ***

i

Niveau



Itinérance

Voyage itinérant

Transfert

Véhicule

Prochain départ

26/07/2025

[Demander une privatisation de ce voyage](#)

[Télécharger la fiche technique](#)

Jour par jour



Jour 1 : Arrivée à Sofia

Installation à votre hôtel à Sofia. En fonction des horaires de vol, visite libre de Sofia et de son patrimoine de l'époque romaine à nos jours.

Dîner libre et nuit à la capitale. Rencontre avec le guide le soir.



🏠 **Hébergement :** en hôtel ****

🚗 **Transfert :** Véhicule, 0h30

[Plus de détails](#)

Jour 2 : La montagne Vitosha - En route pour la région de Troyan

Visite guidée piétonne du centre-ville de Sofia présentant les principaux sites historiques qui font de la capitale bulgare une des plus anciennes villes d'Europe, ville ayant connu son apogée au temps de Constantin le Grand et les début de l'évangélisation de l'Empire Romain. Ensuite nous nous rendons dans le plus ancien Parc naturel des Balkan. Une belle traversée sur le versant nord de la montag...



🕒 **Temps de marche :** 4h

🏠 **Hébergement :** en maison d'hôtes

↗ **Dénivelé + :** 400 m

↘ **Dénivelé - :** 400 m

[Plus de détails](#)

Jour 3 : Parc national du Balkan central - Région de Koziata Stena

Transfert matinal pour le col de Beklemeto, à partir duquel nous entamons une randonnée crête principale du parc national du Balkan central, véritable joyau de faune et de flore préservée. Après une pause pique-nique dans un refuge, nous redescendons vers le nord et visitons le musée de la céramique de Troyan. Retour à notre hébergement.





🕒 **Temps de marche :** entre 5h et 5h30

🏠 **Hébergement :** en maison d'hôtes

↗ **Dénivelé + :** 250 m

↘ **Dénivelé - :** 900 m

[Plus de détails](#)

Jour 4 : Parc national du Balkan central - Arbanassi - Veliko Tarnovo

Transfert matinal vers le départ de notre randonnée. Nous commençons sur un sentier qui traverse Severen Djendem. Entre forêts de hêtres et de pins et clairières, nous découvrons la richesse de cette réserve naturelle. Nous prenons la route pour la visite du village d'Arbanassi, à l'architecture unique en Bulgarie : jolies maisons et églises des XVII et XVIIIe siècles. Notre but est l'église de ...



🕒 **Temps de marche :** entre 4h30 et 5h

🏠 **Hébergement :** en hôtel ***

↗ **Dénivelé + :** 450 m

↘ **Dénivelé - :** 450 m

[Plus de détails](#)

Jour 5 : Monastère de la Transfiguration - Tryavna la vieille

Départ à pied depuis l'hôtel par les petites ruelles de l'ancien quartier, nous rejoignons les hauteurs de la ville et arrivons au monastère de la Transfiguration que nous visitons. Nous prenons ensuite la route atteindre le village d'Arbanassi. Visite du village à l'architecture unique en Bulgarie et de l'église de la Nativité, connue pour ces fresques de XVIème et XVIIème siècle. Nous poursuivons e:..



🕒 Temps de marche : 3h30

🏡 Hébergement : en maison d'hôtes

↗ Dénivelé + : 350 m

↘ Dénivelé - : 250 m

[Plus de détails](#)

Jour 6 : Crête du Balkan – Vallée des roses (Kazanlak) - Plovdiv

Transfert vers la crête du Balkan et la région de Uzana. Notre randonnée nous conduit jusqu'au monument de Shipka érigé à 1200m d'altitude, mémorial d'une bataille décisive dans l'histoire de la Bulgarie, durant la guerre russo-turque de 1877. Puis route pour atteindre l'église russe de Chipka et ses impressionnantes coupoles dorées et la célèbre vallée des roses. Celle-ci s'étale sur plus ...

🕒 Temps de marche : 3h30

🏡 Hébergement : en hôtel ***

↗ Dénivelé + : 300 m

↘ Dénivelé - : 350 m

[Plus de détails](#)

Jour 7 : Plovdiv - Sofia / Panitchichte, massif du Rila

Découverte de Plovdiv, capitale européenne de la culture en 2019. L'ancienne ville est bâtie sur trois collines, elle possède de splendides demeures colorées et un grand patrimoine romain, byzantin, ottoman et contemporain. De nombreuses galeries d'art contemporain se trouvent dans l'ancien centre-ville. Visite du musée ethnographique sur la colline historique. Déjeuner libre à Plovdiv. Nous qu... .



- 🕒 **Temps de marche :** 2h
- 🏡 **Hébergement :** en hôtel
- 🚗 **Transfert :** Véhicule, 2h30

[Plus de détails](#)

Jour 8 : Les Sept Lacs de Rila - Le Monastère de Rila - Bansko

Nous débutons notre journée avec une randonnée sur le célèbre site des Sept Lacs de Rila, puis nous poursuivons par la visite du monastère de Rila. Situé à 1140m d'altitude, ce monastère à l'allure de citadelle est un véritable foyer de l'orthodoxie (classé à l'Unesco). Fondé au 14e siècle, il surprend par la finesse de son architecture, ses fresques expressives et colorées, son imposante iconostase doré...



- 🕒 **Temps de marche :** 5h
- 🏡 **Hébergement :** en hôtel ***
- ↗ **Dénivelé + :** 400 m
- ↘ **Dénivelé - :** 700 m

[Plus de détails](#)

Jour 9 : Région du Bezbog - Mont Polezhan

Première journée de randonnée dans le parc national du Pirin, classé patrimoine mondial par l'Unesco pour la richesse exceptionnelle de ses écosystèmes. Après un court transfert, nous montons en télésiège vers le chalet et le lac du Besbog, à 2200m d'altitude. De là, nous partons en randonnée pour découvrir la partie granitique du massif avec le mont Polezhan (2853m) qui offre l'un des pl...



- 🕒 **Temps de marche :** entre 4h30 et 5h
- 🏡 **Hébergement :** en hôtel ***
- ↗ **Dénivelé + :** 650 m
- ↘ **Dénivelé - :** 650 m

[Plus de détails](#)

Jour 10 : Région du mont Vihren - Melnik

Départ matinal pour une randonnée qui commence au pied du plus haut sommet du Pirin : le mont Vihren (2914m). Nous nous arrêtons pour voir l'arbre le plus vieux de Bulgarie : un pin macédonien de plus de 1300 ans. Puis continuation vers le refuge de Vihren (1980m) et départ pour un itinéraire en boucle qui nous mène vers le lac Mouratovo et d'autres lacs du cirque Banderichki. Retour à Bansko et déjeuner libre.

L'après-midi, transfert au sud vers Melnik, un centre viticole avec une ambiance déjà très méditerranéenne.

néenne. On y dégustera des vins locaux. Nuit dans la région a Melnik.



👉 **Temps de marche :** entre 5h et 6h

🏡 **Hébergement :** en hôtel ***

↗ **Dénivelé + :** 800 m

↘ **Dénivelé - :** 600 m

[Plus de détails](#)

Jour 11 : Massif de Belassitsa - Melnik

Le matin route vers le massif de Belassitsa, immense barrière qui se dresse sur la frontière avec la Grèce et la Macédoine du Nord. Randonnée en forêt mixte dans le massif du parc naturel. Déjeuner en gîte rural traditionnel. Puis retour à Melnik. Diner et nuit à l'hôtel.

👉 **Temps de marche :** 2h

🏡 **Hébergement :** en hôtel ***

↗ **Dénivelé + :** 300 m

↘ **Dénivelé - :** 300 m

[Plus de détails](#)

Jour 12 : Monastère de Rogen - Retour vers Sofia

Le matin, nous partons en randonnée vers le surprenant site des cheminées de fées et le monastère de Rogen (16e siècle) qui est un site remarquable par son architecture et les fresques de son église. Balade dans le village de Melnik et visite d'une ancienne maison de négociants en vins, transformée en musée. Route pour Sofia. Nuit dans un petit hôtel du centre-ville de la capitale. Dîner libre.



👉 **Temps de marche :** entre 2h et 2h30

👉 **Hébergement :** en hôtel ****

👉 **Dénivelé + :** 250 m

👉 **Dénivelé - :** 100 m

[Plus de détails](#)

Jour 13 : Fin de séjour à Sofia

Fin de séjour après le petit-déjeuner. En fonction des horaires de vol, visite libre de Sofia. Ses rues piétonnes, ses musées et son patrimoine de l'époque romaine à nos jours ont de quoi séduire les visiteurs.

👉 **Transfert :** Véhicule, entre 0h30 et 1h

[Plus de détails](#)

 **Replier le jour par jour**

Important itinéraire

Suivant les conditions météorologiques, l'accompagnateur pourra être amené à modifier le parcours.

Il est possible que vous soyez regroupés durant la 1ère semaine du circuit avec les participants du BUL030, et avec ceux du BUL028 la deuxième semaine. Dans tous les cas, le nombre participants reste limité à 15 personnes.

Dates et prix

S'inscrire / option

S'inscrire / option

S'inscrire / option

Détails du prix

Le prix comprend

- ✓ L'encadrement
- ✓ Les transferts en cours de séjour et le transport des bagages
- ✓ L'hébergement en pension complète du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J13, sauf les boissons et certains repas
- ✓ La montée en télésiège le jour 9
- ✓ Le dîner avec musique traditionnelle le jour 9
- ✓ Les entrées à l'église de Boyana, le musée à Troyan, l'église de Arbanassi, musée à Tryavna, un tombeau thrace et le musée de la Rose à Kazanlak, le musée Ethnographique de Plovdiv, le musée du monastère du Rila et la maison Kordopoulou à Melnik
- ✓ Le service d'assistance téléphonique, 24h/24 et 7j/7, en cas d'urgence, pendant toute la durée de votre voyage

Le prix ne comprend pas

- ✗ Le transport aérien et les transferts aéroport-hôtel
- ✗ Les assurances
- ✗ Les frais d'inscription
- ✗ Les entrées des musées et sites non mentionnés dans "le prix comprend"
- ✗ Les boissons
- ✗ Les déjeuners des jours 7, 10 et 13
- ✗ Les dîners des jours 1 et 12

Compléments d'information tarifaire

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 390€.

Transfert privatisé de l'aéroport à l'hôtel : nous consulter.

Privatiser votre voyage

Envie de partir en famille ou avec vos amis aux dates que vous souhaitez ?

[Demander un devis](#)

Hébergement

Hébergement en chambre double avec salle de bains privative.

- Deux nuits à Sofia, en hôtel 4*

Hôtel situé dans le centre de la capitale.

- Deux nuits dans la région de Troyan, en maison d'hôtes

Petite maison d'hôtes confortable avec jardin.

[Lire la suite](#)

Fiche technique



Détail du voyage



Equipement



Formalités et santé



Pays et climat



Tourisme responsable



Extensions

Code voyage : BUL029

 Télécharger la fiche technique

 À savoir avant de partir

Notre démarche responsable



Eau



Guides



Nourriture



Nos partenaires locaux



Décl

[En savoir plus](#)

Les avis sur ce voyage (9 avis)

Note globale : 4 / 5

Comment fonctionnent nos commentaires ? 

Randonnées en Bulgarie

satisfait

Une très belle découverte de la Bulgarie, avec un programme bien conforme aux attentes (de belles randonnées dans des paysages de moyenne montagne des

[Lire la suite](#)

Christine, départ du 11/08/2024

Top la Bulgarie

satisfait

Ce voyage est super, tout est bien préparé, le choix des visites diversifiées en alternance avec les randonnées bien dosé, les hébergements très confortables. La

[Lire la suite](#)

Didier, départ du 11/08/2024

Belles rando manque c

Belles randos agréables et bien marchées contre la partie hâclée. La

[Lire la suite](#)

Marie, départ

Pourquoi voyager avec nous

Plus de 45 ans d'expérience du voyage d'aventure

12 agences en France et à l'étranger

100 conseillers spécialistes à votre service

Des voyages 100% carbone absorbé

Idées associées

Balkans

Autres idées

Nos autres voyages en Bulgarie



Les montagnes du Balkan central

à partir de **1 430 €** / 8 jours



Du Rila au Pirin, crêtes et sommets de

à partir de **1 270 €** / 8 jours



à partir de **2 340 €**

(24)

[Voir les disponibilités](#)

L'essentiel de la Bulgarie



Leader du voyage à pied depuis plus de 45 ans, réputé pour son savoir-faire et sa connaissance de la randonnée pour chaque destination, Terres d'Aventure fait marcher des milliers de voyageurs chaque année à travers 1600 voyages

Suivez-nous :



Top destinations

- Randonnée France
- Voyage Tanzanie
- Randonnée Maroc
- Trekking Népal
- Randonnée Espagne
- Randonnée Italie
- Trek Islande
- Trek Pérou
- Trek Vietnam
- Randonnée Portugal
- Randonnée Cap-Vert

Randonnée Croatie
Voyage Namibie

Pour offrir

Mariages et cadeaux

Mentions légales & conditions générales d'utilisation • Conditions de vente • Assurances • Recrutement • Newsletter • Festival Objectif Aventure • Presse

Plan du site • Politique de confidentialité et de cookies

Conception graphique, iconographie et développement de ce site réalisés par Terres d'Aventure.