



Alice Voyage ([https://
alice.voyage](https://alice.voyage))



([https://
www.instagram.com/
alice.gnnt](https://www.instagram.com/alice.gnnt))

Banaue, Batad, Sagada, que faire ? Entre rizières et trek

Plongez au cœur de la Cordillère centrale des Philippines, où les montagnes se drapent de rizières en terrasses et les villages semblent figés dans le temps. Les destinations de

Banaue, Batad et Sagada offrent un véritable paradis pour les **amoureux de la nature** et les **passionnés de randonnée**. Connues pour leurs paysages spectaculaires et leur riche patrimoine culturel, ces régions vous invitent à explorer des panoramas éblouissants, à découvrir des traditions ancestrales et à vivre des aventures de **trek inoubliables**.

Banaue et **Batad** sont célèbres pour **leurs rizières en terrasses**, souvent surnommées la « huitième merveille du monde ». Elles ont été sculptées dans les montagnes il y a plus de 2000 ans par les Ifugao. Plus au nord, **Sagada** séduit par ses grottes mystérieuses, ses cascades rafraîchissantes et ses paysages montagneux à couper le souffle.

Pour plus d'infos ou pour toutes questions, rendez-vous sur mon Instagram (<https://www.instagram.com/alice.gnnt/>).

Voir tous mes articles sur les Philippines (<https://alice.voyage/philippines>)

Sommaire

- Comment venir à Banaue depuis Manille ?
- Où dormir à Banaue ?
- Que faire à Banaue ?
 - Trek dans les rizières : de Banaue à Batad
- Où dormir à Sagada ?
- Que faire à Sagada ?
 - Visite des Cercueils Suspendus
 - Exploration des Grottes
 - Randonner jusqu'aux rizières à **Kiltepan Peak**

Comment venir à Banaue depuis Manille ?

Depuis Manille, vous pouvez prendre un bus de nuit qui vous dépose directement à Banaue. Le confort n'est pas à son apogée. Si vous avez l'habitude des bus couchette du reste de l'Asie, on déchanté pas mal avec ce bus de nuit. Le bus ressemble plutôt au « Flexibus »

français. Un conseil : prenez un bull et un pantalon, car la clim est vraiment à fond dans tous les bus.

Horaires du bus : Le bus part vers 21 h et arrive vers 6h du matin à Banaue.

Prix du bus : Environ 10-15 euros.

→ Réserver le bus (https://www.bookaway.com/fr/s/philippines/manila-to-banaue?departuredate=2024-05-29&aff_id=3084&adult=2)

Où dormir à Banaue ?

Lorsque vous arrivez à Banaue, vous avez le choix entre plusieurs Guesthouses. J'ai passé 3 nuits à Banaue, j'ai donc pu tester 2 guesthouses. Les deux étaient absolument super !

Banaue Homestay (https://www.booking.com/hotel/ph/banaue-homestay.en.html?aid=2041587&no_rooms=1&group_adults=2)

Des chambres sommaires, mais la vue sur les rizières est à couper le souffle ! C'est un petit business familial tenu par Béatriz. Une philipine adorable, vraiment ! Même si vous arrivez avec le bus de Manille tôt le matin, elle fera tout pour vous trouver une chambre pour vous reposer ! Tout au long de notre séjour, elle a été très gentille.

Prix : 900php (Chambre privée sans sdb) / 1500 php (chambre privée avec sdb privée)

Je vous conseille de réserver en avance, car elle est souvent full. Nous n'avons pu prendre qu'une seule nuit parce que c'était pleins après.

Voir les dispos (https://www.booking.com/hotel/ph/banaue-homestay.en.html?aid=2041587&no_rooms=1&group_adults=2)



La vue depuis Banaue Homestay : sur les rizières de Banaue

Cool Breeze Lodge (https://www.booking.com/hotel/ph/cool-breeze-lodge-and-cafe.en.html?aid=2041587&no_rooms=1&group_adults=2)

Encore un business familial (juste à côté de Banaue Homestay). Ils viennent tout juste d'ouvrir. Famille très sympa aussi ! Les chambres sont plus qualitatives, mais elles n'ont pas

toutes de vue sur les rizières. (Le restaurant a eu très belle vue sur les rizières néanmoins).

Il y a de l'eau chaude. Ce logement peut-être pas mal en retour de trek par exemple si vous voulez trouver un peu de confort.

Prix 1500php (chambre privée avec sdb privée)

Voir les dispos (https://www.booking.com/hotel/ph/cool-breeze-lodge-and-cafe.en.html?aid=2041587&no_rooms=1&group_adults=2)

7th Heavens (https://www.booking.com/hotel/ph/7th-heaven-lodge-and-cafe.en.html?aid=2041587&no_rooms=1&group_adults=2)

Je n'y suis pas allée, mais on me l'a aussi recommandé. Juste à côté des deux autres. Certaines chambres vues rizières. Ambiance Hostel. Idéal pour les voyageurs seuls par exemple.

Tarif : Semblable aux deux autres

Voir les dispos (https://www.booking.com/hotel/ph/7th-heaven-lodge-and-cafe.en.html?aid=2041587&no_rooms=1&group_adults=2)

Que faire à Banaue ?

À Banaue, vous pouvez faire plusieurs treks. Le plus célèbre est celui qui va jusqu'aux fameuses rizières de Batad, mais aux allants tours de Banaue, il y a aussi quelques treks, vous pouvez partir à la journée ou pour quelques heures.

Trek dans les rizières : de Banaue à Batad

Infos pratiques sur le trek

La majorité des personnes viennent à Banaue pour réaliser un trek de plusieurs jours dans

les rizières. Il y a pleins de treks possibles, sur plusieurs jours.

Les deux plus populaires sont le trek de 3 jours / 2 nuits et celui de 2 jours / 1 nuit. À savoir que vous faites quasiment le même parcours sur les deux treks. Peu importe celui que vous choisirez, vous verrez toutes les rizières principales.

Pour les 2 treks, vous dormez la première nuit dans le village de Pula. Si vous dormez une seconde nuit, vous dormirez dans le village de Batad, si vous ne dormez pas une seconde nuit, vous passerez par Batad pour déjeuner puis vous repartirez.

Voici le parcours classique du trek : Banaue Viewpoint – Pula – Cambulo – Batad – Bangaan

C'est un trek qui combine jungle, rizières, cascades.

Bon à savoir : Il est aussi possible de faire le trek tout seul, nous avons vu certaines personnes sans guide, si vous vous sentez d'humeur aventurière n'hésitez pas. Vous pouvez suivre le même parcours en le faisant vous-même. Dans le village de Pula, il y a plusieurs petites guesthouses, vous dormez vraiment chez l'habitant. Pareil pour Batad mais c'est un peu plus touristique.

Avec quel guide partir pour le trek ?

Une multitude d'agences propose de partir en trek. Il y en a deux assez connus : Celle de Justin (<https://web.facebook.com/profile.php?id=61556688721726>) et celle de Emman (<https://web.facebook.com/EmmanAngelo.Batton>). Je n'ai lu que de bons avis pour les deux. Néanmoins, ils étaient un peu plus chers que les autres, donc je ne suis pas partie avec eux. J'ai réservé directement avec ma Guesthouse « Banaue Homestay » (https://www.booking.com/hotel/ph/banaue-homestay.en.html?aid=2041587&no_rooms=1&group_adults=2)« (où je vous recommande de dormir d'ailleurs). J'ai pris un trek de 1 nuit et 2 jours. Si vous êtes deux personnes, le prix par personne revenait à environ 40 euros / personne. Ce qui peut être aussi très sympa (si vous avez le temps), c'est de prendre 1 nuit / 2 jours (comme j'ai fait) et de rester dans le village de Batad pour dormir quelques nuits de plus, par vos propres moyens.

Mon avis sur le trek

J'ai vraiment trouvé le trek dans les rizières formidables. **Les paysages sont à couper le souffle**, j'ai rarement vu de si belles rizières. L'apport du guide était assez intéressant de mon point de vue, pour réellement comprendre l'histoire de ce territoire. J'ai aussi beaucoup aimé **dormir chez l'habitant**, on a pu partager avec la famille, boire du gin, jouer au billard, discuter... C'était très intéressant.

Au niveau difficulté, je dirais que le trek est accessible, mais si vous n'êtes pas du tout sportif, il peut peut-être vous paraître **légèrement corsé**. Mais c'est tout à fait faisable !



Les différentes rizières du trek



Rizières de Batad



Où dormir à Sagada ?

Il y a quelques hébergements à Sagada. Certains dans le centre-ville, d'autres un peu plus éloignés dans les forêts.

Voir les logements dispos à Sagada (https://www.booking.com/searchresults.en.html?city=-2448463&aid=2041587&no_rooms=1&group_adults=2).

J'ai dormi à Misty Lodge (https://web.facebook.com/mistylodgeandcafe/?_rdc=1&_rdr).

L'endroit est très beau : ambiance petit chalet de montagne, entourés de forêt. Néanmoins, le prix n'est pas donné et ça n'est pas au centre. (10 minutes à pied)

Que faire à Sagada ?

Sagada fascine par ses paysages spectaculaires et son ambiance mystique.

L'une des attractions les plus célèbres de Sagada est sans doute ses cercueils suspendus, une ancienne tradition funéraire. Mais vous pourrez aussi découvrir de nombreuses grottes, cascades, rizières...

J'ai passé 2 nuits à Sagada juste après Banaue.

Je vous conseille de commencer votre visite de Sagada par l'office du tourisme. Vous verrez tous les parcours possibles dans la région et ils vous expliqueront comment cela se passe pour les guides obligatoires.

Visite des Cercueils Suspendus

Situés dans la vallée d'Echo, les cercueils suspendus sont une attraction emblématique de Sagada. Ces cercueils, fixés aux falaises, témoignent des anciennes pratiques funéraires des peuples indigènes et offrent une vue saisissante et unique en son genre.

À l'entrée, vous serez obligé de prendre un guide pour vous accompagner dans la vallée.

Prix du guide : 300 Php.





Exploration des Grottes de Sumaguing et Lumiang

Grotte de Sumaguing (Grotte des Grands Rois) : Plongez dans les profondeurs de cette immense caverne ornée de formations rocheuses spectaculaires, stalactites et stalagmites. Je n'ai fait que cette grotte-là. Je l'ai trouvé assez intéressante, vous passez par des petits passages à escalader, des passages dans l'eau etc.

Encore une fois un guide est obligatoire, prix : 800php.

Grotte de Lumiang : Connue pour ses anciens cercueils en bois empilés à l'entrée, cette grotte offre un aperçu fascinant des pratiques funéraires traditionnelles des peuples indigènes de Sagada. Elle est apparemment un peu plus dur d'accès que la précédente.

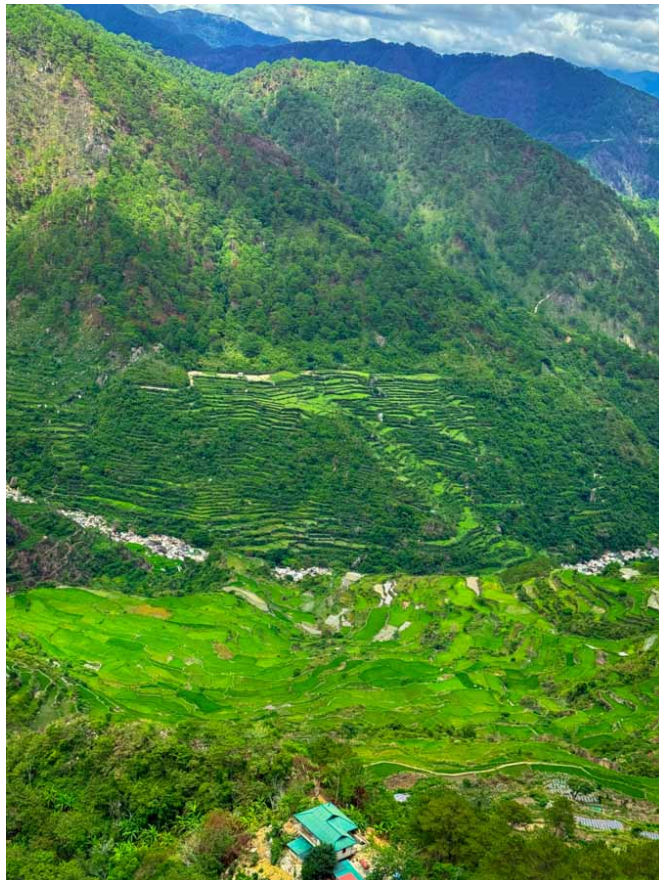


Dans la grotte de Sumaguing

Randonner jusqu'aux rizières à **Kiltepan Peak**

Deux possibilités :

- **Venir voir le lever du soleil** : Beaucoup de personnes viennent ici pour voir le lever du soleil. La mer de nuages en contrebas, au-dessus des rizières, crée un joli paysage. **Il peut y avoir du monde.**
- **Venir plus tard** : Ne vous arrêtez pas au panneau **Kiltepan Peak**, puisque après le lever du soleil, le spot est fermé. Continuez un tout petit peu votre chemin, tout droit, et vous tomberez sur une vue époustouflante sur les rizières. **On était seul au monde avec cette vue magique.**



Rizières de sagada

Voir tous mes articles sur les Philippines (<https://alice.voyage/philippines>)

Laisser un commentaire

Votre adresse e-mail ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec *

Commentaire *

Nom *

E-mail *

Site web

☐

Enregistrer mon nom, mon e-mail et mon site dans le navigateur pour mon prochain commentaire.

Laisser un commentaire

[◀ \(https://alice.voyage/que-faire-a-siquijor-une-petite-ile-tra](https://alice.voyage/que-faire-a-siquijor-une-petite-ile-tra)

SUIVANT
Indonésie

[▶ \(https://alice.voyage/indonesie\)](https://alice.voyage/indonesie)

A lire aussi



(<https://alice.voyage/itineraire-pour-decouvrir-sumba-en-indonesie-plages-traditions-et-aventures>)

Itinéraire Sumba en Indonésie : plages, traditions et aventures (<https://alice.voyage/itineraire-pour-decouvrir-sumba-en-indonesie-plages-traditions-et-aventures>)

août 29, 2024

L'île de Sumba, souvent méconnue des voyageurs, est un véritable trésor d'Indonésie. Avec ses paysages à couper le souffle, ses plages idylliques et sa riche



(<https://alice.voyage/que-faire-autour-de-labuan-bajo-a-flores>)

Que faire autour de Labuan Bajo, à Florès ? (<https://alice.voyage/que-faire-autour-de-labuan-bajo-a-flores>)

août 24, 2024

Nous avons passé 4 nuits à Labuan Bajo à Florès. Nous sommes arrivés ici après la petite « croisière » de 3 nuits de Lombok à Florès.



(<https://alice.voyage/itineraire-2-semaines-a-lombok-en-indonesie>)

Itinéraire 2 semaines à Lombok en Indonésie (<https://alice.voyage/itineraire-2-semaines-a-lombok-en-indonesie>)

août 18, 2024

J'ai passé une quinzaine de jours sur l'île de Lombok. Entre îles paradisiaques, ville de bord de mer, rizières, volcan... Je vous partage mon itinéraire



(<https://alice.voyage/que-faire-au-lac-toba-un-havre-de-paix-a-sumatra>)

Que faire au lac Toba ? Un havre de paix à Sumatra (<https://alice.voyage/que-faire-au-lac-toba-un-havre-de-paix-a-sumatra>)

juillet 27, 2024

Le lac Toba, niché au cœur de l'île de Sumatra en Indonésie, est un véritable havre de paix et une destination incontournable si vous aimez

Suivez moi sur Instagram pour voir plus de contenus



Suis moi sur Instagram
(<https://www.instagram.com/alice.gnnt/>)

Recevez les derniers articles et bons plans de voyage

Prénom

Email

S'inscrire maintenant

Alice Voyage ([https:// alice.voyage](https://alice.voyage))

Blog voyage truffé de bons conseils pour voyager à petit prix. Suivez Alice sur son blog de voyage et embarquez avec elle pour un tour du monde.

Pages

- Contact
([https://
alice.voyage/
contact](https://alice.voyage/contact))
- À propos
([https://
alice.voyage/
a-propos](https://alice.voyage/a-propos))
- Accueil
([https://
alice.voyage/](https://alice.voyage/))

Explore

- Tous mes articles
([https://
alice.voyage/
category/
voyage](https://alice.voyage/category/voyage))
- Océanie
([https://
alice.voyage/
category/
oceanie](https://alice.voyage/category/oceanie))
- Europe
([https://
alice.voyage/
category/
europe](https://alice.voyage/category/europe))
- Asie ([https://
alice.voyage/
category/asie](https://alice.voyage/category/asie))

- Amérique du nord (<https://alice.voyage/category/amerique-du-nord>)
- Afrique (<https://alice.voyage/category/afrique>)